

MAGAZINE Calvados

n°145 > hiver 2021



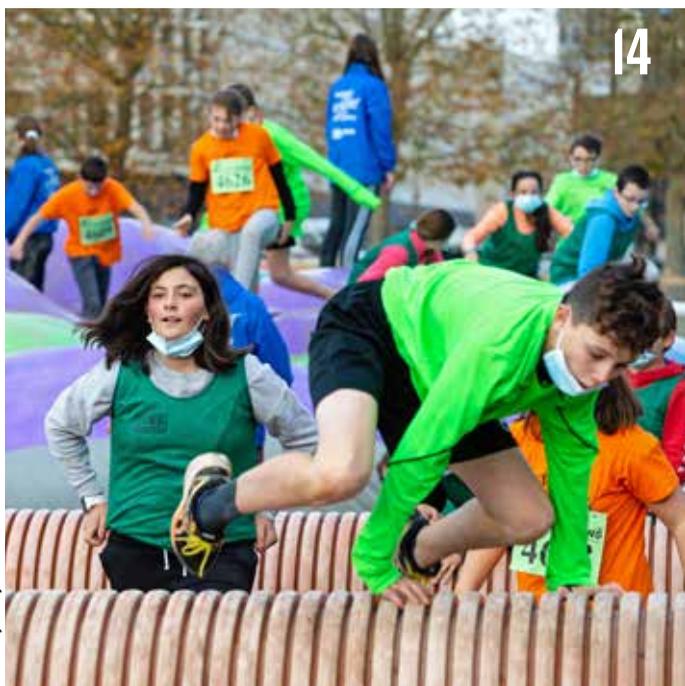
Accompagner le bien-vieillir à domicile

30^e cross scolaire
Les 14 Coups de cœur 2021

Calvados



LE DÉPARTEMENT



© Thierry Houyel

ÇA BOUGE DANS LE CALVADOS

- **4** La coquille Saint-Jacques star des produits de la mer dans le Calvados
- **6** Rencontres nationales Ports, Nautisme et Littoral
- **7** Brèves
- **10** Un automne dans le Calvados : retour en images
- **12** Prix Bayeux Calvados-Normandie : regard des jeunes de 15 ans
- **14** Le 30^e Cross scolaire du Calvados

Suivez également le **Département** sur

🐦 CalvadosDep / **in** / 📷 calvadosdepartement /
f CalvadosDep / **v** calvados

Calvados Magazine, le magazine de votre département N° 145 - Hiver 2021 /
 Directrice de publication : Myriam Kimmel / Rédactrice en chef - coordination :
 Florence Caux / Conception graphique et mise en pages : [agencescoopcommunication](https://www.agencescoopcommunication.com) 12683 MEP/
 Rédacteurs : Scoop Communication / Photo de couverture : Laurent Besnehard / Impression :
 Imprimerie Imaye Graphic / Directeur général des services : Antoine Lafargue / Tirage :
 369 000 exemplaires / Dépôt légal : Décembre 2021 / N° ISSN 0767-0567 / Une réalisation
 de la direction de la Communication du Département du Calvados - BP 20520 - 14035 CAEN
 CEDEX 1 - Tél. 02 31 57 11 36 www.calvados.fr - Imprimé sur papier PEFC



Consultez votre magazine sur
 tablette, mobile, ordinateur sur
emag.calvados.fr

16 AU CŒUR DE NOTRE ACTION



- **16** Accompagner le bien vieillir à domicile
- **24** Une journée avec les archéologues du Département
- **26** « Les Mordus du Patrimoine », coulisses d'un tournage
- **27** Des professionnels à vos côtés quand bébé arrive

32 Expression libre

VOTRE CALVADOS

- **34** Coups de coeur du Département
- **37** Un Noël en Basse-Franconie
- **38** Vu sur les réseaux
- **39** Quand le cheval se fait thérapeute en EHPAD
- **40** Michel Cabieu : de garde-côte à héros
- **42** Shopping
- **44** Agenda



© Emmanuel Fossey

- **28** CPEF : une journée dédiée aux ados
- **29** Caen Tennis de Table, un club ouvert à tous
- **30** Courtonne-la-Meurdrac : la commune opte pour un chauffage au bois
- **31** Les travaux près de chez vous



© Emmanuel Fossey

édito

AIDES À DOMICILE : UN MÉTIER À DÉCOUVRIR, ENCOURAGER ET SOUTENIR. Une priorité d'aujourd'hui et de demain pour le Calvados

Le nombre de seniors, en France comme dans notre département, ne cesse de croître. Pour répondre aux enjeux de ce vieillissement et plus particulièrement pour accompagner nos aînés calvadosiens qui souhaitent rester vivre le plus longtemps possible chez eux, les aides à domicile jouent un rôle fondamental en participant, par leurs compétences et leur savoir-faire, au bien vivre ensemble.

Qui sont vraiment les aides à domicile ?

Experts de la relation humaine, les aides à domicile sont des personnes impliquées dans leur travail et animées par l'envie d'aider les autres. Parfois formées de façon spécifique, grâce à des parcours dédiés, les aides à domicile sont riches d'expériences personnelles multiples. Ce métier exigeant mais tellement enrichissant peine aujourd'hui à recruter de nouveaux personnels... Ce qui pose question pour l'avenir.

En quoi consiste, au quotidien, le métier de ces professionnels du bien vieillir ?

L'aide à domicile répond aux besoins fondamentaux des personnes âgées en les accompagnant dans tous les actes du quotidien.

Comment le Département agit-il pour soutenir et accompagner les aides à domicile ?

Chef de file de l'action sociale, de la solidarité et du développement de l'autonomie des seniors, le Département apporte de nombreuses aides pour permettre, selon leur volonté, le maintien de nos personnes âgées à leur domicile. Aussi, je vous propose de retrouver dans le détail et très concrètement notre plan d'action dans un dossier spécial de votre nouveau numéro de *Calvados magazine*.

Le Département du Calvados mène une action volontariste dans ce domaine. Sachez que les conseillers départementaux sont très impliqués dans cette dimension de solidarité sociale et que nous continuerons d'être à l'écoute des attentes de nos aînés et de ceux qui, chaque jour, participent à leur mieux être.

Je vous souhaite, Chères Calvadosiennes, Chers Calvadosiens, de bonnes fêtes de fin d'année et que 2022 vous apporte, individuellement et collectivement, toutes les satisfactions espérées.

Soyez assurés de ma totale implication pour faire du Calvados une terre d'exception où il fait bon vivre mais aussi surtout d'expression de toutes les solidarités.

Jean-Léon DUPONT

Président du Département du Calvados

LA COQUILLE SAINT-JACQUES

star des produits de
la mer dans le Calvados

De fin octobre à fin novembre, les fêtes de la coquille ont animé les ports du littoral du Calvados. À Ouistreham, Port-en-Bessin-Huppain, Courseulles-sur-Mer, Grandcamp-Maisy et Trouville-sur-Mer, le public a assisté nombreux à ces rendez-vous gourmands. Retour en photos.

La Société Nationale de Sauvetage en Mer aux commandes d'une démonstration de sauvetage.



Dégustation de coquilles par les conseillers départementaux du canton de Courseulles-sur-Mer.



Le terre-neuve excelle dans ses missions de sauvetage en mer.





Animation musicale au pied du phare de Ouistreham.

PENSEZ-Y

Produit phare de la gastronomie du Calvados, la coquille Saint-Jacques sera une invitée de marque pour les fêtes de fin d'année.

On pourra la déguster sous toutes ses formes : simplement crues, ou en salade, juste grillées, en sauce crème ou encore gratinées au four.



Succès garanti pour les ateliers culinaires.



Coquilles aux agrumes

LA RECETTE DE MURIEL

L'an dernier, Muriel, de Saint-Pierre-du-Bû, nous donnait ses conseils pour cuisiner les Saint-Jacques. Cette année, elle a mis au point cette nouvelle recette avec des agrumes :

Pour 12 coquilles Saint-Jacques :

- Pressez le jus de 2 oranges, 2 citrons et 1 pamplemousse rose et gardez une partie de la pulpe.
- Faites chauffer le jus dans une poêle jusqu'à ce qu'il épaississe un peu et réservez.
- Faites dorer rapidement les coquilles sur chaque face puis ajoutez le jus et la pulpe.
- Dressez aussitôt en mettant la pulpe sur chaque noix de Saint-Jacques.

Mais aussi

<https://emag.calvados.fr/pratique/coquilles-saint-jacques-a-la-normande/> pour retrouver une autre recette



Les fêtes de Trouville-sur-Mer et Grandcamp-Maisy n'avaient pas encore eu lieu au moment du bouclage de notre magazine.

RENCONTRES NATIONALES PORTS, NAUTISME ET LITTORAL

MAUD FONTENOY :

« Sauver les océans est notre grand défi »

Les Rencontres nationales Ports, Nautisme et Littoral ont eu lieu début octobre au Centre International de Deauville, en présence de nombreux acteurs du secteur maritime et de personnalités dont Maud Fontenoy, marraine de l'événement.

Avec une dizaine de conférences, des ateliers et un salon professionnel, l'événement a attiré un public de passionnés autour de sujets comme le futur des ports, l'éducation au nautisme, les métiers de la mer ou les innovations en matière de gestion environnementale vertueuse... Cette 13^e édition était co-organisée par le Département du Calvados et la société idealCO, en partenariat avec les Départements de la Manche et de la Seine-Maritime, les Villes de Deauville, Trouville et Honfleur et la Banque des territoires.

Fort de sa compétence portuaire, le Département du Calvados montre sa volonté de renforcer son identité maritime depuis plusieurs années avec un Plan stratégique mer, nautisme et attractivité littorale.



© Thierry Houyel

Rencontre avec...

Maud Fontenoy



© Thierry Houyel



Retrouvez l'interview complète de Maud Fontenoy sur notre magazine en ligne : emag.calvados.fr

Maud Fontenoy, célèbre navigatrice en solitaire est marraine de ces Rencontres nationales 2021. Elle se bat depuis 20 ans pour la sauvegarde des océans et du littoral.

Quel est votre rôle auprès des jeunes ?

« En tant qu'ambassadrice auprès du Ministère de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse, j'ai souhaité relancer l'éducation à la mer et les classes de mer. Il faut informer très tôt les enfants et les sensibiliser à la protection de la planète pour en faire des adultes responsables. J'interviens dans les classes avec ma fondation ».

Quels arguments utilisez-vous pour les mobiliser ?

« Je leur explique que les mers sont la clé de voûte de

la vie sur Terre, que notre défi pour sauver les océans est immense et qu'il faudra s'armer de patience et appréhender ce combat ».

Comment ces jeunes accueillent-ils vos interventions ?

« Mon parcours de navigatrice, mes aventures autour du monde, ma connaissance du milieu marin sont autant d'atouts pour les intéresser. Ils commencent souvent par me parler de mes cours puis ils s'interrogent sur les océans. Ils sont très à l'écoute ».

TOUT LE
monde
EN PARLE



INAUGURATION DU STADIUM DE L'UNIVERSITÉ DE CAEN. L'Université de Caen a souhaité donner un nouvel élan à la vie étudiante caennaise en réaménageant le terrain de sport du campus 1. C'est donc un équipement sportif entièrement rénové qui a été inauguré au mois d'octobre. Les étudiants peuvent désormais profiter d'un terrain synthétique pour le football et le rugby, d'un terrain de volley-ball, d'une piste d'athlétisme de 400 mètres, de deux aires de saut en longueur, d'un parcours de santé, d'une aire de fitness et de yoga, d'équipements de crossfit, de tables de tennis de table, de baby-foot, de gradins végétalisés et d'un practice de golf. Ces nouveaux équipements s'ajoutent à ceux réalisés lors d'une première phase de travaux qui avait notamment compris la création de 3 courts de tennis, de 3 courts de padel, de terrains de pétanque, d'un terrain de beach-volley et de basket-ball. Ce complexe sportif a été financé à hauteur de 2,2 millions d'euros par le Département et 1,8 million d'euros par la Contribution de vie étudiante et de campus (CVEC).



**FLAUBERT
2021**
c'est 580 rendez-vous
en Normandie,
à Paris et
à l'étranger.

BICENTENAIRE DE FLAUBERT

Des événements dans le Calvados

2021 est l'année du bicentenaire de la naissance de Gustave Flaubert. À cette occasion la Normandie, région où l'écrivain est né et à laquelle il était très attaché, a décidé de lui consacrer un événement exceptionnel avec des manifestations pour lui rendre hommage et redécouvrir son œuvre. La présidente d'honneur de l'événement est Isabelle Huppert. Dans le cadre de ses recherches pour l'écriture de Bouvard et Pécuchet, Flaubert s'est beaucoup promené dans le Calvados. Afin de saluer cette présence, plusieurs événements se sont déroulés depuis le mois d'avril sur notre territoire calvadosien : Deauville, Trouville-sur-Mer, Pont-l'Évêque, Caen, Saint-Pierre-sur-Dives... D'autres sont en cours comme l'exposition « La rage d'écrire » à l'Institut Mémoires de l'édition contemporaine (IMEC) près de Caen jusqu'au 27 février. On peut y voir les carnets de travail de Flaubert en lien avec les carnets des écrivains contemporains. À Deauville, un spectacle jeune public aura lieu le 11 février et une lecture de la correspondance de Flaubert avec Louise Collet sera donnée le 13 février.

plus d'infos sur
www.flaubert21.fr



Le Département du Calvados a activé son plan viabilité hivernale depuis le 15 novembre afin d'entretenir le réseau routier départemental principal en cas de mauvaises conditions météo. Ce plan permet d'assurer la sécurité des usagers en cas de neige ou de verglas. Ainsi, jusqu'au 14 mars 2022, ce sont 34 équipes qui seront d'astreinte jour et nuit et surveilleront les 1187 km de routes départementales du réseau prioritaire, soit

80 % du trafic routier. 21 stocks de sel de déneigement ont été constitués dans les agences routières de Bayeux, Éterville, Falaise, Pont-l'Évêque, Saint-Pierre-en-Auge et Villers-Bocage pour traiter les axes préventivement. Des camions, rabots de déneigement et saleuses sont aussi prévus pour rétablir les conditions de circulation en cas de besoin. Pour connaître les conditions de circulation : www.inforoute14.fr

Avec « 1 lettre, 1 sourire », écrivez un message pour Noël à une personne âgée



La plateforme « 1 lettre, 1 sourire », mise en place pendant le premier confinement, avait permis aux personnes âgées résidant en EHPAD de recevoir des courriers pour leur faire oublier la solitude. Un véritable succès puisque 300 000 lettres avaient été envoyées.

L'aventure « 1 lettre, 1 sourire » continue. En cette période de fêtes, tous à vos claviers pour transmettre votre plus beau message à une personne âgée isolée.

rendez-vous sur www.1lettre1sourire.org

ENTIÈREMENT RÉNOVÉE, LA PATINOIRE DE CAEN A ÉTÉ INAUGURÉE

Après avoir rouvert ses portes au public au mois de septembre, la patinoire de Caen a été officiellement inaugurée en novembre après d'importants travaux de rénovation. Soucieux d'offrir au public et aux sportifs des équipements de qualité à la hauteur de leurs attentes, le Département du Calvados a participé à ces travaux à hauteur de 569 000 €. Deux clubs-phares du territoire sont hébergés dans les locaux : l'ACSEL, club de patinage artistique et le Hockey-Club de Caen avec ses célèbres Drakkars.



700 personnes pour l'opération « Je m'installe en bord de mer »

À l'initiative de Calvados Attractivité, Caen la mer et Attitude Manche, plusieurs acteurs de l'économie normande se sont déplacés à Paris pour un « job dating » intitulé « Je m'installe en bord de mer ». 51 exposants présents et parmi eux, des entreprises, des centres hospitaliers et hôpitaux privés, des cabinets de recrutement et des collectivités territoriales. 700 personnes se sont rendues à ce rendez-vous parisien, principalement des Franciliens en quête d'un nouveau cadre de vie et des chefs d'entreprises en recherche de solutions pour leurs problématiques de recrutement.

En savoir + :

Calvados attractivité : 02 31 27 90 30





BARON-SUR-ODON

DES LOGEMENTS À HAUT NIVEAU DE PERFORMANCE AVEC INOLYA

Inolya, office public de l'habitat du Calvados, vient de livrer pour la première fois des logements à haut niveau de performance environnementale, labellisés « BEPOS EFFINERGIE 2017 E3C2 et Biosourcé niveau 2 ». Il s'agit de trois maisons sur la commune de Baron-sur-Odon, construites en bois avec des isolants naturels bio-sourcés. Le chauffage et l'eau chaude sanitaire sont produits par une énergie renouvelable avec chaudière à granulés bois. Ces maisons ont été conçues pour apporter le plus grand confort à leurs habitants. De plus, elles sont parfaitement intégrées dans leur environnement grâce à l'utilisation du bois et une recherche architecturale très aboutie.

Plus d'informations sur www.inolya.fr

LE SAVIEZ-VOUS ?

INOLYA est le premier bailleur social du département. Né du rapprochement entre Calvados Habitat et LogiPays en 2019, il propose des logements performants, confortables et abordables pour tous. Il s'appuie sur des valeurs fortes de proximité, d'innovation et de responsabilité. Ses agences sont implantées à Bayeux, Caen, Falaise, Hérouville-Saint-Clair, Lisieux, Pont-l'Évêque et Vire. **Inolya, c'est 26 443 logements sur tout le Calvados**

DONNEZ VOTRE AVIS !



L'enquête du Département auprès des Calvadosiens

Effectuer une demande d'Allocation personnalisée d'autonomie (APA), trouver une assistante maternelle pour votre enfant, connaître l'actualité des travaux sur les routes départementales, solliciter une bourse vacances, être aidé dans vos recherches généalogiques... Trouvez-vous les réponses à ces questions ? Jusqu'au 15 janvier, le Département du Calvados lance une enquête en ligne auprès des Calvadosiens afin de recueillir leur avis sur l'accueil proposé soit par téléphone, sur Internet ou encore en présentiel dans ses différents services. Prenez quelques minutes pour compléter ce questionnaire sur calvados.fr ou au moyen du QR code. Vos réponses resteront anonymes. Elles nous aideront à toujours mieux vous accueillir et à connaître vos besoins. Nous vous remercions pour le temps que vous nous accorderez.



Pour répondre, scanner ce QR code





UN AUTOMNE DANS LE CALVADOS *Retour sur la saison*



1. 1^{er} trail scientifique de Clécy, quand la recherche et le sport se rassemblent. 2. Escapades nature : sortie découverte des champignons. 3. Rochambelle 2021, des marches dans les communes du territoire pour lutter contre le cancer du sein. 4. Pierres en Lumières à Thaon. 5. Inter Act'Tour – Partage de savoir-faire entre chefs réfugiés et calvadosiens au collège Léopold Sédar Senghor d'Ifs. 6. Deauville accueille la parade des Équidays pour le 6^e et dernier jour de cet événement. 7. Beau succès pour le Festival Maxi Timbré organisé par le Club philatélique de Ouistreham.

+ de **100**
animations
35 000
visiteurs en 6 jours

LES ÉQUIDAYS ont conquis le Calvados



© Thierry Houyel

Portes ouvertes au Manège équestre de Graye-sur-mer.



© Laurent Besnelhard

Concours de dressage aux écuries de la Souleuvre.



© Emmanuel Fossey

La basilique pour toile de fond du village des Équidays à Lisieux.



© Arnaud Tinel

Enchantement pour le spectacle de voltige de Laurent Douziech.



Diaporama des Équidays



Best of en vidéo



Ramassage des déchets avec les ânes dans l'ENS des Marais du Bessin.



© Emmanuel Fossey

Dans le Calvados, la première semaine des vacances scolaires de la Toussaint était placée sous le signe du cheval avec les Équidays. Et c'est souvent en famille que de nombreux Calvadosiens et touristes ont pu profiter des animations et spectacles du village itinérant de cet événement à Caen, Bayeux, Vire, Falaise, Lisieux et Deauville. Au programme : baptêmes poneys, courses d'obstacles, initiation au lancer de lasso et à la danse country, découverte des métiers du cheval... sans oublier le spec-

tafle de voltige de Laurent Douziech et sa troupe ainsi que la grande parade. En dehors des villages, le public a pu découvrir le monde du cheval sous toutes ses formes avec une centaine d'activités et de visites : découverte de Normandie Équine Vallée, salon du cheval de Pont-l'Évêque, initiation au trot attelé, rencontres dans les haras et hippodromes du territoire, randonnées, concours, spectacle, expositions...

Rendez-vous en octobre 2023 pour la prochaine édition !



© Thierry Houyel

La mascotte des Équidays à Bayeux.

La parade à Falaise.



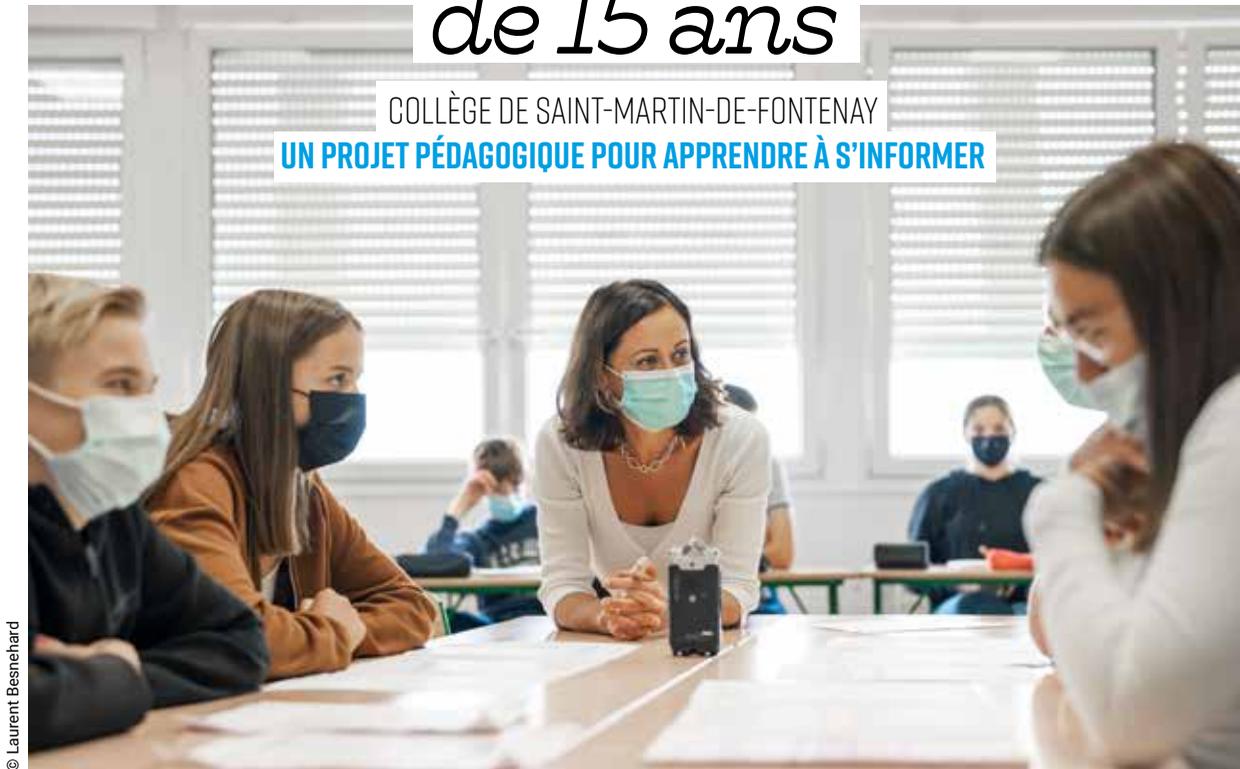
© Thierry Houyel

REGARD DES JEUNES

de 15 ans

COLLÈGE DE SAINT-MARTIN-DE-FONTENAY

UN PROJET PÉDAGOGIQUE POUR APPRENDRE À S'INFORMER



© Laurent Besnehard

Les élèves de 3^e B du collège Guy de Maupassant de Saint-Martin-de-Fontenay ont travaillé sur un projet pédagogique inédit autour de la réflexion sur l'information.

Dans le cadre du Prix Bayeux-Calvados-Normandie des correspondants de guerre qui s'est déroulé début octobre, l'opération « Regard des Jeunes de 15 ans » propose aux collégiens de voter pour la photo symbolisant le mieux pour eux l'actualité de l'année en cours parmi 20 photos de l'Agence France-Presse. Corinne Vivien, professeur d'histoire-géographie au collège Guy de Maupassant a mis en place depuis quelques années un travail de réflexion complémentaire avec ses élèves afin qu'ils apprennent à se documenter sur les thèmes des photographies, à effectuer des recherches sur des sites fiables et à comprendre le contexte de la prise de vue.

La chronique radio, nouvel outil pédagogique

Au-delà de cette démarche pour amener les élèves à se questionner sur le monde actuel, Corinne Vivien s'appuie sur un nouvel outil pédagogique : la chronique radio. Avec un micro au centre de la

LES JEUNES ET L'ACTUALITÉ

La plupart des élèves reconnaissent aujourd'hui s'informer principalement par les réseaux sociaux et ne pas être intéressés par la presse écrite. Certains regardent la télévision avec leurs parents et quelques-uns seulement posent des questions. Apprendre comment rechercher les bonnes informations est donc devenu essentiel pour les jeunes générations.



Lire le reportage complet sur emag.calvados.fr

table, les élèves, par équipes de 5 ou 6, apprennent à rendre compte de leurs recherches autour de trois photos d'actualité de leur choix. « À eux de trouver le lien qui peut les unir comme le sport, l'environnement, la guerre... puis de les contextualiser », ajoute Corinne Vivien. « En cours d'histoire-géographie, je leur apprends comment s'informer pour mieux se questionner sur nos sociétés. Avec mes autres collègues, nous montrons aussi aux élèves que chaque discipline apporte un éclairage différent mais complémentaire sur le monde qui nous entoure ». Corinne Vivien donne aux élèves des éléments pour chercher des informations, les vérifier, reconnaître les sites fiables... Après le travail de recherche, chaque équipe d'élèves présente la chronique par écrit en classe puis la met en voix lors de l'atelier radio.

Apprendre à transmettre son ressenti

« Qu'il s'agisse d'incendies de forêts, de sport ou d'une scène de conflit, la

© Laurent Besnehard



description doit être précise : la date, la nature de l'événement, son contexte, son histoire, la composition de l'image avec le premier plan, l'arrière-plan... Ensuite, lors de l'atelier radio, nous prenons la parole chacun notre tour, en français ou en anglais, nous commentons la photo, la situons dans le temps et l'espace. Nous apprenons aussi à capter l'attention et à transmettre notre ressenti. », relatent ensemble Romane, Chloé, Ambre, Maïwenn, Elsa et Lya qui composent l'une des équipes.

Une fois les enregistrements effectués, les podcasts sont déposés sur l'ENT du collège. Ces séances ouvrent pour la classe vers un Enseignement pratique interdisciplinaire (EPI) dont le sujet pourra être choisi pour l'oral du Brevet en juin. Dans cette optique, les disciplines scientifiques seront associées au projet pour évoquer, plus particulièrement, la question des liens entre les sciences et la fiabilité de l'information. Un sujet bienvenu en cette époque de multiplication des thèses complotistes.

EN CHIFFRES :

16 208 ÉLÈVES,
en France et à l'étranger, ont pris part au vote dans 741 classes pour le choix de cette photo.

5 311 ÉLÈVES
ont voté dans 59 collèges du Calvados.

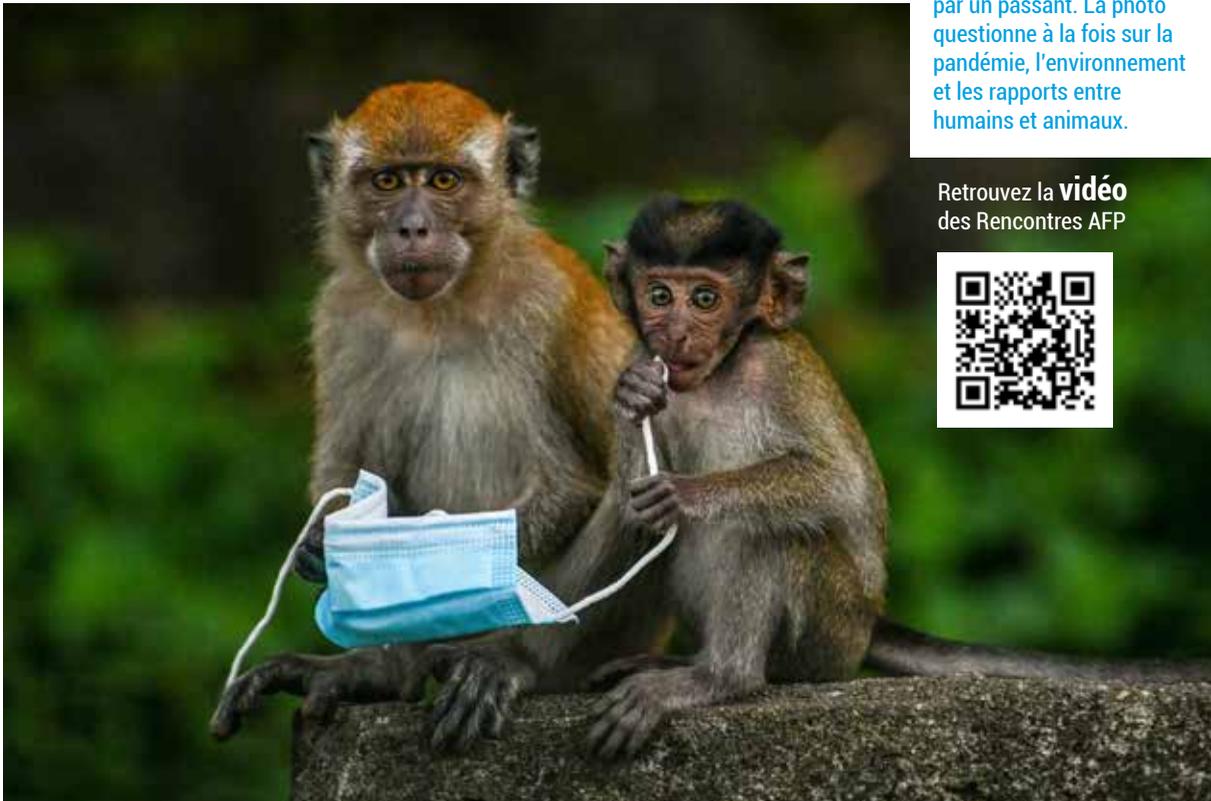
La photo lauréate de 2021

C'est cette photo de Mohd RASFAN, photographe pour l'AFP à Kuala Lumpur, qui a été élue cette année avec 33,6 % des votes. Elle a été prise en octobre 2020 en Malaisie. On y voit deux macaques qui jouent avec un masque laissé par un passant. La photo questionne à la fois sur la pandémie, l'environnement et les rapports entre humains et animaux.

Retrouvez la **vidéo** des Rencontres AFP



© Mohd Rastfan



3 000 ÉLÈVES SUR L'HIPPODROME DE LA PRAIRIE

LE 30^e CROSS SCOLAIRE DU CALVADOS, *un anniversaire réussi*

Le cross organisé par le Département du Calvados et l'UNSS a réuni plus de 3 000 élèves avec 13 courses et de nombreuses animations. Organisateur, professeurs, élèves nous en parlent.



Revivre le cross en **vidéo**
calvados.fr



© Thierry Houyel



© Thierry Houyel

66

PAROLE D'ÉLUE

Si le cœur de cette journée est la course à pied, l'événement s'est étoffé pour devenir ce grand rendez-vous à la fois sportif, citoyen et solidaire. Je suis très fière que nous mettions l'accent sur le développement durable afin d'y sensibiliser les collégiens ».

Clara Dewaële
Vice-présidente du Département du Calvados, canton de Falaise

Flavie Renouard,

Championne d'Europe de 3 000 m steeple, licenciée à l'EA Mondeville-Hérouville et marraine du cross scolaire 2021.

66

La première fois que j'ai participé au cross scolaire, c'était en 2010 et j'étais au collège Jacques Monod à Caen. C'est cette épreuve qui m'a donné le goût de l'effort et la motivation pour pratiquer à haut niveau ».



Retrouvez
les interviews complètes sur
emag.calvados.fr



Loïc Marie,

directeur départemental de l'UNSS avec Sébastien Bergin, son prédécesseur

« Nous avons eu une nouveauté pour ce 30^e anniversaire puisque le cross était officiellement le support du cross départemental UNSS, qualificatif pour le Cross académique normand. Nous avons ainsi changé la nature des parcours pour répondre aux critères officiels ».



Louna, Mila, Charlotte, Caroline et Léa, élèves à Noues-de-Sienne

« Nous passons une super journée. Nous sommes toutes contentes de participer au cross. En plus, il y a plein d'informations intéressantes sur la santé, la solidarité... ».

Françoise Lemarié,

professeur d'éducation physique et sportive au collège Jean Vilar de Noues-de-Sienne



Notre collège participe depuis

longtemps au Cross scolaire et nous sommes fiers de compter parmi les collèges qui ont un excellent taux de participation avec plus de 50 % d'inscrits ».

Kenny et Oscar,

élèves de 5^e du collège Gisèle Guillemot de Mondéville



Notre collège a participé avant les vacances de la Toussaint à une compétition inter-collèges

avec des épreuves comme le 50 m, le 50 m haies, le saut en longueur... C'était une bonne préparation ».

© Thierry Houyel



© Thierry Houyel



Kellya, Clara

et Juliette de Falaise



Toutes les trois, nous ne lâchons rien. C'est le mental qui est important pour gagner ».



© Studio 101

EN CHIFFRES :

4 000

auxiliaires de vie salariées
dans le Calvados

117

structures d'aides à domicile

1 Calvadosien sur **5** aura
+ de 75 ans en 2050



AIDES À DOMICILE

Les professionnels du **BIEN VIEILLIR**

A lors que le Calvados voit son nombre de seniors augmenter et que les personnes âgées choisissent de plus en plus de vieillir chez elles, les aides à domicile, auxiliaires et assistantes de vie, deviennent essentielles au bien vieillir. Souvent dans l'ombre, elles sont pourtant vitales pour des milliers de familles. Ce sont elles, en effet, qui chaque jour ou chaque semaine, permettent aux seniors de pouvoir vieillir sereinement dans leur maison et continuer ainsi de bénéficier de leur environnement et de leurs repères. En les aidant à préparer leurs repas, à se lever et se coucher, à faire leurs courses, leur toilette, leur ménage, en veillant sur elles parfois la nuit, en les accompagnant dans leurs promenades, leurs loisirs et en participant à leurs activités de bien-être, les aides à domicile offrent aux personnes âgées un bien précieux : la liberté de vivre chez elles.

Un métier aux multiples facettes qui, s'il recourt d'abord à un savoir-faire spécifique, est souvent animé par l'amour de l'autre, l'échange et l'envie d'aider. Focus sur ce métier d'avenir aux allures ordinaires, porté par des personnalités peu ordinaires.

PAROLE D'ÉLUE

66

Dans le cadre de son schéma de l'autonomie, visant notamment à conforter le bien vivre à domicile des personnes âgées, le Département s'engage à mettre en œuvre une stratégie territoriale et financière pour les services d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD) afin de les aider à mieux répondre aux besoins des personnes vivant chez elles mais aussi des aides à domicile qui les accompagnent au quotidien ».



Alexandra Marivngt
Conseillère départementale
du Calvados - Canton
de Mézidon-Vallée d'Auge

SOMMAIRE

- UN MÉTIER D'AVENIR **P18**
- UN MÉTIER ORDINAIRE AUX
PERSONNALITÉS PEU ORDINAIRES... **P19**
- DEVENIR AIDE À DOMICILE **P20**

Un métier **D'AVENIR**

Alors que la population de personnes âgées ne cesse de croître et, avec elle, les besoins en matière d'aide et d'accompagnement, le métier d'aide à domicile connaît un essor exceptionnel. Il peut être exercé au sein d'un SAAD (service d'aide et d'accompagnement à domicile) ou en emploi direct.

Les différents statuts d'aide à domicile

- **Le mode prestataire.** L'intervenant à domicile est salarié du SAAD (association, entreprise...). C'est le service qui recrute, encadre et forme les intervenants à domicile, élabore le planning et assure la continuité des interventions.
- **Le mode mandataire.** L'intervenant à domicile est directement salarié de la personne âgée, employeur. Cependant, c'est le SAAD qui propose le recrutement de l'intervenant et effectue certaines démarches à la place de la personne âgée, moyennant des frais de gestion.
- **L'emploi direct.** Dans ce cas, l'intervenant à domicile est salarié de la personne âgée, employeur. Aucun service n'intervient.



LE DÉPARTEMENT EN ACTION

UN SUIVI QUALITÉ DES SAAD

Le Département délivre aux structures d'aides à domicile l'autorisation nécessaire à l'exercice de leur activité et est en charge de l'accompagnement et du contrôle des services.

Le SAAD, ainsi autorisé, doit remplir des obligations réglementaires strictes et rendre des comptes régulièrement au Département.

Chloé Guézet

Auxiliaire de vie

66

Je suis salariée depuis trois ans dans une structure privée. Je savais qu'il manquait beaucoup d'aides à domicile quand j'ai postulé. J'ai eu mon entretien et trois jours après, je commençais à travailler. Je n'avais pas de diplôme mais j'avais déjà travaillé et fait plusieurs stages auprès des personnes âgées. Je pense que mon savoir-être a aussi fait la différence. Je n'avais jamais travaillé à domicile et finalement je préfère : le contact à domicile est plus sympa, on a plus de temps pour les personnes âgées. J'ai bien pris mes marques et aujourd'hui, je forme même des stagiaires ! ».



Éric Motin

Gérant chez HOMALIA



Homalia est une structure spécialisée dans le service à la personne au domicile des personnes âgées ou fragilisées, sur Caen et sa couronne.

Nous salarions actuellement environ une trentaine d'auxiliaires de vie dont huit postes de référentes. Ce n'est pas un métier comme un autre. C'est un engagement, il faut aimer venir en aide aux personnes âgées. Il faut aussi avoir des qualités physiques et un savoir-être adapté. Aujourd'hui, nous avons un manque d'auxiliaires de vie car beaucoup sont parties à la retraite. Le diplôme est important pour exercer mais quelqu'un qui a une appétence du métier et une intelligence de vie peut être embauché sans diplôme, avec une formation adaptée ».

© Laurent Besnehan

Valérie Colleville

Auxiliaire de vie au Molay-Littry



« Je suis directement employée par les personnes âgées dont je m'occupe par l'intermédiaire d'une association mandataire.

Ce mode me permet de travailler à ma convenance tout en bénéficiant de l'aide extérieure de l'association, notamment pour l'aspect administratif. J'ai moins d'obligations, je peux choisir mon temps de travail, adapter mes horaires et créer davantage de liens avec les bénéficiaires qui, eux, ont toujours les mêmes auxiliaires de vie. Ils ne sont pas obligés d'expliquer à nouveau à chaque fois ce qu'ils souhaitent ou comment faire les choses, ça facilite le travail ».

Gilles Deschamps

Directeur de la fédération départemental ADMR du Calvados



« L'ADMR existe depuis 75 ans et est pionnière dans le service d'aide à domicile. Elle emploie dans le Calvados environ 1 200 auxiliaires de

vie à travers une cinquantaine d'associations réparties sur le territoire. Grâce à ce réseau de proximité, les aides à domicile travaillent toujours près de chez elles. Elles sont membres d'une équipe de 15 à 20 personnes et peuvent en même temps profiter du grand réseau qu'est l'ADMR avec ses avantages, son soutien, son parcours d'intégration, ses formations régulières qui permettent d'intégrer des personnes qui ne sont pas encore diplômées... Pour nous, l'essentiel est que les aides à domicile aient envie de se mettre au service des autres ».



Marie Kerleau

Présidente de l'association UNA du Calvados



L'Union Nationale de l'Aide, des Soins et des Services aux Domiciles est engagée dans un programme de professionnalisation des aides à domicile car nous avons à cœur de valoriser ce métier. Nous avons mis en place des parcours d'accès à l'emploi par le tutorat pour toute nouvelle recrue, créé un pôle prévention et nommé des personnes ressources « bienveillantes » pour veiller au bien-être des aides à domicile... Les intervenantes de l'UNA gèrent leur temps de travail, ne travaillent qu'un week-end sur trois, peuvent évoluer en fonction de leur qualification, bénéficient de moyens pour faciliter leur mobilité... Notre objectif est de prendre soin de nos aides à domicile pour leur permettre d'avoir une qualité de vie professionnelle et personnelle ».

Un métier ordinaire AUX PERSONNALITÉS PEU ORDINAIRES

Qui sont celles et ceux qui viennent au domicile de nos seniors pour les aider dans tous les gestes indispensables du quotidien ? Au-delà de leurs missions et de leurs compétences techniques, les aides à domicile sont toujours portées par leur désir d'aider les autres.

Un accompagnement sur mesure

Aider au lever ou au coucher, à la toilette et à l'habillage, à la prise de médicaments, effectuer les courses, l'entretien du logement, préparer des repas équilibrés, mais aussi accompagner les personnes âgées dans leurs sorties, leurs rendez-vous, leurs promenades, leurs loisirs... Les tâches d'une aide à domicile, qu'elles soient quotidiennes ou hebdomadaires, sont nombreuses et variées. Si elles demandent un savoir-faire technique, elles requièrent aussi un savoir être adapté au bénéficiaire selon son niveau d'autonomie.



LE DÉPARTEMENT EN ACTION

UNE NOUVELLE PLATEFORME DÉDIÉE AUX MÉTIERS DE L'AUTONOMIE

Suite à l'appel à projets lancé par la CNSA pour développer des plateformes sur les métiers de l'autonomie des personnes âgées et handicapées, le Calvados a été nommé lauréat pour son projet, co-financé par le Département. Cette nouvelle plateforme de valorisation des métiers du grand âge et de l'autonomie, accessible en 2022, permettra notamment de valoriser et sensibiliser aux métiers du secteur, de proposer des parcours d'orientation et de formation pour favoriser l'accès à l'emploi et de présenter des actions favorisant le recrutement.

Jacqueline

Bénéficiaire

66

J'ai une aide à domicile depuis plusieurs années qui vient m'aider pour faire le ménage. Quand j'ai été malade, je ne pouvais plus en faire et ça m'a bien aidée. Elle sait ce qu'elle a à faire, sait où tout se trouve, elle travaille très bien et en plus, elle est gentille comme tout. Quand elle a terminé ce qu'elle doit faire, elle me fait travailler ma mémoire en me faisant apprendre des mots à l'aide de livres. C'est indispensable aujourd'hui pour moi d'avoir une aide à domicile car il y a des choses que je ne peux plus faire et en plus, ça me permet de parler avec du monde ».





Catherine Fouchaux Coupigny

Auxiliaire de vie – Lauréate des Trophées SAP (services à la personne) dans la catégorie « intendante de maison »



Je suis auxiliaire de vie depuis 26 ans. J'ai commencé ce métier par hasard et cela a été une révélation. J'aime apporter de l'aide aux personnes âgées, passer du temps avec elles, leur apporter du bien-être, du confort et surtout les aider à rester chez elles, dans leur environnement, leurs repères, en toute sécurité. Je leur apporte des idées de sorties, je les accompagne parfois à leurs rendez-vous, faire du shopping, rendre visite à leur famille. Être auxiliaire de vie, ce n'est pas simplement passer l'aspirateur et la serpillière, c'est aussi accompagner les personnes âgées au quotidien ».

Des trophées

pour mettre en avant le métier d'aide à domicile

Organisée le 12 octobre dernier à Rouen, la deuxième édition des Trophées des Services à la Personne (SAP) en Normandie a récompensé les meilleurs salariés des structures de services à la personne de la région dans les catégories Dépendance, Confort et Petite enfance. Ces trophées ont pour objectif de valoriser les métiers du service à la personne et de mettre en lumière les salariés qui concourent à des épreuves de compétences basées sur le savoir-être, l'engagement et les techniques de travail.

Carole Jeanne

Aide médico-psychologique



« J'aime les gens, j'aime aider, et j'aime passer du temps avec les personnes âgées et les personnes en situation de handicap. Je suis devenue aide à domicile à 50 ans. J'avais la santé et l'envie. J'ai passé mon diplôme d'auxiliaire de vie par une VAE, une validation d'acquis des expériences, car j'avais travaillé en Ehpad plusieurs années auparavant. Puis j'ai passé mon diplôme d'aide médico-psychologique. Cela me permet d'avoir plus de responsabilités, d'être plus proche des personnes à qui j'apporte beaucoup et qui m'apportent beaucoup également ».



Céline Jouan

Auxiliaire de vie



Je travaille au CCAS de Falaise depuis 2014. C'est un vrai choix pour moi de travailler auprès des personnes âgées et en situation de handicap. C'est ce que j'ai toujours voulu faire et je ne me vois pas faire autre chose. Ce métier, c'est une vocation. Je suis heureuse d'aller travailler le matin quand je me lève. J'ai une relation de partage avec les bénéficiaires. Ils ont besoin de nous pour entretenir leur logement, leur linge, appeler le médecin ou la pharmacie, faire de la marche, discuter, jouer à des jeux... mais c'est surtout notre présence qui compte pour eux. Nous y allons, pour certains, plusieurs fois par jour ».



© Thierry Houyel

Aimeric

Auxiliaire de vie

66

Je voulais me reconverter dans l'aide à la personne après avoir eu mon bac professionnel de dessinateur industriel. J'ai décidé de me former au DEAVS au lycée Oasis de Caen, en apprentissage. L'apprentissage est une bonne façon d'apprendre : on va sur le terrain, on découvre comment utiliser le matériel, les gestes à faire, l'attitude à avoir... On se rend mieux compte de la réalité du métier. J'ai terminé ma formation en juin dernier et j'ai trouvé du travail tout de suite car l'entreprise où j'effectuais mon apprentissage m'a proposé un contrat de travail directement. Aujourd'hui, je travaille auprès des personnes âgées, comme je le souhaitais. C'est un beau métier et on ne manque pas de travail ».

DEVENIR aide à domicile

S'il existe de multiples parcours pour devenir aide à domicile et que le métier reste accessible sans avoir obtenu de diplôme au préalable, il est cependant recommandé de suivre une formation professionnalisante.

LE DÉPARTEMENT EN ACTION

DES TUTEURS POUR MIEUX INTÉGRER LES NOUVELLES AIDES À DOMICILE

Afin de favoriser le recrutement des aides à domicile et accompagner leur prise de poste, le Département du Calvados soutient financièrement les SAAD dans la mise en place d'un tutorat d'intégration des nouveaux salariés. 60 tuteurs vont ainsi être formés afin d'accompagner pendant 21 heures chacun des 480 nouveaux salariés recrutés chaque année et transmettre un savoir-faire.

Le diplôme, un gage de qualité

Le Diplôme d'État d'Auxiliaire de Vie Sociale (DEAVS), reconnu par l'État, est souvent obligatoire pour travailler dans une structure de service d'aide à domicile (SAAD) et reste donc un avantage indéniable pour trouver du travail rapidement. La formation, d'une durée de 6 à 12 mois, est accessible à l'issue d'un CAP sanitaire et social, un CAP assistant technique en milieu familial et collectif, un Baccalauréat professionnel services aux personnes et aux territoires, un Baccalauréat professionnel accompagnement, soins et services à la personne... Il est également possible d'obtenir ce diplôme par une

Valorisation des Acquis de l'Expérience (VAE) lorsque l'on peut justifier d'une expérience professionnelle dans le domaine de l'aide à domicile. Le Titre professionnel d'assistant de vie aux familles (AVF) est également un diplôme demandé pour devenir aide à domicile. Ces diplômes peuvent être obtenus en alternance avec un contrat de professionnalisation et s'articule autour de trois compétences professionnelles : entretenir le logement et le linge d'un particulier, accompagner les personnes dans les actes essentiels du quotidien, relayer les parents dans la prise en charge de leurs enfants à leur domicile.



Françoise Levallois

Formatrice et référente formation continue à la MFR de Vire



« La Maison Familiale et Rurale de Vire propose une formation d'Auxiliaire de vie sociale, de novembre à avril.

Cette formation aborde trois domaines de compétences que sont l'entretien du logement et du linge, l'accompagnement de la personne dans les actes essentiels du quotidien et le relais des parents dans la prise en charge des enfants à leur domicile. Trois stages de deux semaines sont effectués en entreprise durant la formation. Les personnes qui suivent cette formation ont des profils divers : cela peut être des jeunes qui veulent en faire leur métier, des mères de famille qui veulent retravailler, des demandeurs d'emploi qui ont travaillé leur projet... L'objectif est de les former afin qu'ils puissent aborder le métier d'auxiliaire de vie dans les meilleures conditions ».



© Thierry Houyel



Vous aussi,

devenez aide à domicile

Vous aimez aider les autres, vous sentir utile ? Vous souhaitez accompagner les personnes âgées ou en situation de handicap dans leur quotidien et les aider à bien vieillir ? Et si, vous aussi, vous deveniez aide à domicile ? Pour toute information, n'hésitez pas à demander des renseignements auprès des structures de formations ou de services d'aide et d'accompagnement à domicile proches de chez vous.

Dalhiane

Étudiante



J'ai arrêté les études assez tôt. J'ai fait quelques remplacements en Ehpad en CDD, mais sans diplôme, pas de CDI possible. L'ADMR* chez qui j'avais postulé m'a

proposé la formation d'auxiliaire de vie sociale. Je suis le mercredi au lycée pour la partie théorique sur l'entretien du linge et du logement, l'aide à la toilette, la prise en charge des enfants... et les autres jours chez mon employeur, l'ADMR. Je vais au domicile des personnes âgées où j'apprends mon métier avec mon maître d'apprentissage. Je trouve cette formation super car elle n'est ni trop longue, ni trop courte et est valorisante. Elle me pousse à avancer dans la vie et surtout elle me donne un métier à la fin ».

* Aide à domicile en milieu rural

UNE JOURNÉE AVEC LES ARCHÉOLOGUES *du Département*

En prévision de l'implantation d'un projet de construction place de la République, le service d'archéologie du Département réalise une fouille d'archéologie préventive pour le compte de la ville de Caen. L'occasion, pour *Calvados Magazine*, de découvrir le métier d'archéologue et de partir à la découverte de vestiges.



© Emmanuel Fossey



© Emmanuel Fossey



© Emmanuel Fossey



© Emmanuel Fossey

Grégory Schutz,
Archéologue

66

Sur un chantier de fouilles, nous commençons toujours par un décapage de la terre qui recouvre les vestiges à l'aide d'une pelle mécanique puis on les met à nu, on les nettoie, on vérifie, on observe, on reconstitue le puzzle pour comprendre l'histoire du site... Pourquoi une porte a-t-elle été créée ici, pourquoi une pierre est taillée de telle façon... Tous nos sens sont en éveil pour comprendre ce que nous découvrons et en tirer des informations ».

1 ON FOUILLE, ON DÉTERRE...

Armés de pelles, de truelles et de binettes, les cinq archéologues du site guident la pelle mécanique et déblaient la terre qui recouvre les fondations de l'ancienne église du 17^e siècle sur la place de la République. Un bruit sourd au moment de gratter interpelle Vincent, le responsable du service archéologie. « Attends ! Y'a un truc là... ». Sous ses pieds, le début de la galerie qui reliait jadis l'église au séminaire...

2 ENTRE DÉBRIS ET CRÂNES

Sur les larges tables du laboratoire du service archéologie du Département trônent d'anciens objets et des squelettes retrouvés dans le Calvados. Tandis que Mélanie observe les photos d'une sépulture découverte dans un ancien cimetière à Bretteville sur Laize et détaille les caractéristiques d'un crâne posé sur sa table, Élise trie des ossements d'animaux recueillis sur le site de Vieux la Romaine et Romane poursuit l'inventaire des objets retrouvés et stockés dans de grandes caisses grises.



Vincent Hincker,
Responsable du service
archéologie du Département



Notre métier consiste à écrire un pan de l'histoire. Nous apportons notre contribution historique à

travers les vestiges matériels laissés par la civilisation du passé. Nous en conservons la mémoire à l'aide de plans, de photos, de descriptions, de rapports d'étude et d'ouvrages. L'intérêt de notre travail est de répondre à des questionnements historiques. Ce qui nous intéresse, ce n'est pas tant les vestiges ou les objets que l'on retrouve mais ce qu'ils racontent, le message qu'ils transmettent. »



© Emmanuel Fossey



© Emmanuel Fossey



PAROLE D'ÉLUE

Créé en 1982, le service d'archéologie du Département œuvre dans le domaine de l'archéologie préventive qui consiste à recenser, fouiller et étudier les vestiges archéologiques qui feront place à un projet d'aménagement ou de construction. Il contribue également à mieux connaître le patrimoine archéologique du Calvados et surtout à en faire découvrir sa richesse auprès du public et des scolaires.

Sylvie Jacq
Conseillère départementale
du Calvados – Canton du Hom



© Thierry Houyel

3 « À QUOI ÇA SERT L'ARCHÉOLOGIE ? »

« Bonjour, je suis Pierre, archéologue et c'est moi qui vais vous faire découvrir le chantier de fouilles aujourd'hui ». Au-dessus des vestiges de l'ancien hôtel de ville de Caen, les collégiens venus visiter le chantier remontent le temps et font parler les pierres... « Vous voyez tous ces objets anciens que l'on a retrouvés ? Et bien tous ces indices nous permettent de savoir comment on vivait avant ! ».



Loum,
Élève de 6^e au collège Hastings à Caen

« Je m'attendais à voir un musée et en fait j'ai découvert à quoi ressemble un chantier de fouilles, comment on réalise des fouilles, ce qu'est un archéologue... J'ai vu d'anciens objets comme une baignoire qui servait de machine à laver, d'anciennes images du lieu... Je suis très content de cette visite, j'ai appris plein de choses et en plus avec des personnes super sympas ».

Mélanie Gadacz, Archéologue
spécialisée en pratiques funéraires



Mon travail consiste à étudier les squelettes retrouvés sur les chantiers de fouilles mais également tout ce qu'il y a autour comme les objets déposés dans la sépulture, les indices laissés. J'établis un profil de base puis je précise les choses. L'intérêt est de connaître les rites funéraires, les conditions de vie, l'état de santé des gens de l'époque... Ces études permettent d'obtenir des informations à différents niveaux et peuvent ensuite être croisées avec d'autres études ».



© Emmanuel Fossey

“LES MORDUS DU PATRIMOINE” *coulisses d’un tournage*

« Les Mordus du Patrimoine » est la nouvelle web série publiée sur les réseaux sociaux du Calvados qui fait découvrir quelques pépites de notre patrimoine.



Nous avons rencontré le comédien **Nicolas Buchoux** et le réalisateur **Jérôme Fihey** sur le tournage.

Retrouvez leurs interviews sur emag.calvados.fr

Le Département du Calvados est investi dans la promotion et la restauration du patrimoine de son territoire. Et il y a de quoi faire ! Fier de cette richesse, il propose actuellement sur ses réseaux sociaux une web série totalement décalée qui met en valeur quelques-unes de ces merveilles. Aude Maisonneuve, chef du Service Patrimoine du Département et Conservatrice des antiquités et objets d’art, nous raconte cette aventure : « Nous avons constaté que certains objets, certains bâtiments, restaient méconnus du grand public, des habitants comme des touristes d’ailleurs. Après la crise sanitaire, nous avons pensé que c’était le bon moment d’innover et de remettre ces pépites du patrimoine à portée de la soif de culture du public ».

Coup de jeune sur le patrimoine

« L’idée n’était pas de donner à voir une énième présentation trop classique de quelques monuments mais de proposer des vidéos décalées, de dépoussiérer le genre. Nous voulions que le spectateur croque à pleines dents le patrimoine un peu moins connu du Calvados », ajoute Aude Maisonneuve.

« Nous avons confié à Jérôme Fihey et au studio “Le Crabe Fantôme” la réalisation d’une web série en quatre épisodes avec le comédien Nicolas Buchoux, acteur que le grand public a pu voir en particulier dans le film “Qu’est-ce qu’on a fait au bon dieu”. »

À découvrir sur les réseaux sociaux du Département : Calvados.fr

www.facebook.com/calvadosdep ou sur Calvados.fr

Pour retrouver tous les épisodes de la web série



À savoir

Tourné fin septembre, le premier épisode de la web série a été mis en ligne le 1^{er} novembre. À chaque vidéo, un monument, une œuvre à découvrir. On retrouve ainsi les Orants de l’église d’Aubigny, le tableau de Jules Grün à Pont-l’Évêque, le tombeau de Marie Joly à Soumont-Saint-Quentin et l’avion Dakota C47 à Merville-Franceville.

« Une valorisation originale du patrimoine sur les réseaux sociaux »



PAROLE D'ÉLUE

L'arrivée d'un bébé est une grande étape de la vie. C'est pourquoi le Département, chef de file de la petite enfance, et les professionnels de la protection maternelle et infantile accompagnent chaque jour les Calvadosiens dans leurs premiers pas de parents. »

Marie-Christine Quartier
Conseillère départementale
du Calvados – Canton de Caen 2

Des professionnels à vos côtés QUAND BÉBÉ ARRIVE

Allaitement, éveil, portage, soins... chaque jour, les professionnels de la PMI vous accompagnent dans votre rôle de nouveau parent en proposant des ateliers et des animations autour de votre bien-être et celui de votre enfant.

Corinne Zinuti MÉDECIN

« Les mères se sentent parfois seules dans l'allaitement, avec beaucoup d'infos contradictoires. Les rencontres allaitement organisées à la PMI par les infirmières puéricultrices et les sages-femmes permettent d'accompagner les futurs parents ou les jeunes mamans qui allaitent et de répondre à leurs questions, notamment lorsqu'il y a des difficultés ».

Céline Lhomme INFIRMIÈRE PUÉRICULTRICE

« À travers des temps d'échanges et de rencontres, nous abordons le thème du portage de bébé. Nous expliquons comment acheter une écharpe de portage, laquelle choisir, les différentes manières de porter bébé en toute sécurité ainsi que les bienfaits du portage pour l'enfant ».

Véronique Vigne INFIRMIÈRE PUÉRICULTRICE

« Nous proposons des ateliers massage en groupe ou en individuel. Le massage permet d'apporter du bien-être au bébé, de lui faire prendre conscience des parties de son corps, mais aussi de créer du lien et un moment de complicité entre parent et enfant. On y apprend le positionnement des mains, les gestes, les produits à utiliser, que l'on peut aussi chanter et mettre de la musique pendant ce moment... »

Angélique Pichon INFIRMIÈRE PUÉRICULTRICE ET Isabelle Johnston SAGE-FEMME

« Les futures mamans sont souvent angoissées par l'acte du bain. Beaucoup ont peur de ne pas savoir faire, de mal tenir le bébé. À travers des actions collectives autour du bain, nous leur expliquons comment tenir le bébé, le savonner, le sécher, faire les soins du cordon, la température de l'eau... Notre objectif est de leur donner des conseils de professionnels et surtout de les rassurer, leur donner confiance ».





CPEF : une journée dédiée aux ados

Lieu d'information sur la vie affective, relationnelle et sexuelle, le centre de planification et d'éducation familiale (CPEF) de Caen offre désormais une permanence d'accueil et d'écoute uniquement réservée aux adolescents.

C'est quoi un CPEF ?

Lieu d'accueil, de parole, d'écoute, d'information, de prévention et d'accompagnement, le centre de planification et d'éducation familiale (CPEF) permet à toute personne mineure ou majeure de poser des questions sur les relations affectives et amoureuses, la sexualité, la contraception, la grossesse, l'IVG, les IST... au cours de consultations gratuites et confidentielles.

Il permet également la délivrance de tous les moyens de contraception, le suivi gynécologique, le dépistage des IST et pratique les IVG. Les professionnels du CPEF, composés de médecins, sages-femmes, conseillères conjugales, assistantes sociales, secrétaires, tous soumis au secret professionnel, accueillent tous les publics, sur rendez-vous et le vendredi après-midi sans rendez-vous.

Un temps d'accueil rien que pour les ados

Depuis le 13 octobre, le CPEF de Caen réserve son mercredi après-midi aux jeunes de moins de 21 ans qui souhaitent consulter sans rendez-vous les professionnels du centre. Au cours de ces consultations, des médecins, sages-femmes et conseillères conjugales et familiales offrent aux adolescents un temps de conseil et d'assistance d'écoute, et d'information sur la vie affective, sexuelle et familiale.



Le CPEF de Caen change d'adresse !

Précédemment situé au 25 de l'avenue du 6 juin, le CPEF vous accueille depuis le 11 octobre au **5, place Félix Éboué** à Caen dans des locaux entièrement rénovés et modernes.

Du lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30
Le vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h - 02 14 47 50 47.

Sur calvados.fr, retrouvez les adresses des **8 CPEF** du Calvados.

CAEN TENNIS DE TABLE

Un club OUVERT À TOUS

Un titre de champion d'Europe en 1999, une présence quasi continue en Pro A, des équipes à tous les niveaux de la compétition du loisir à l'élite, des formations jeunes... une réussite à faire rougir de grands clubs sportifs. Portrait du Caen Tennis de Table Club.

Le Caen TTC, c'est aussi 80 partenaires privés et un soutien des collectivités locales



Le Département accompagne le Caen TTC

Même si, comme le dit son président Bertrand Arcil, le tennis de table est un sport discret, le Caen TTC fait parler de lui. Il peut s'enorgueillir aujourd'hui de faire partie des **cinq meilleurs clubs français de la discipline** et pointe actuellement à la deuxième place du championnat de Pro A.

Si briller dans l'élite est un objectif, ce n'est pas le seul. L'idée ici est de trouver du plaisir à tous les niveaux et que chacun ait vraiment sa place.

« Depuis plusieurs années, le club aussi met en avant le secteur loisirs amateurs avec des entraînements encadrés destinés à tous, avec également du sport santé pour les seniors, des tournois pour les jeunes et les familles, du baby-ping à partir de 7 ans... », précise Bertrand Arcil.

Une ouverture vers le handicap

À cette palette d'activités, il faut ajouter une véritable volonté d'ouverture. Des séances sont proposées aux personnes déficientes intellectuelles en collaboration avec l'association des Papillons blancs. Depuis cette saison, en partenariat avec France Alzheimer Calvados, des créneaux sont également réservés aux personnes atteintes de cette maladie.

Une section sportive tennis de table avec un emploi du temps spécifique pour les entraînements va voir le jour à la prochaine rentrée scolaire au collège Pasteur de Caen.

- Une aide aux grands clubs de niveau national de 34 400 € pour la saison 2021/2022
- L'achat de billets qui permet aux jeunes des centres de loisirs, des locaux ados et des services jeunesse des collectivités d'assister à des matches
- Une aide financière au club pour valoriser les licenciés de moins de 18 ans.

Le Caen TTC

EN CHIFFRES :

300 ADHÉRENTS

1 ÉQUIPE en Pro A

2 ÉQUIPES au niveau national

1 ÉQUIPE au niveau régional

6 ÉQUIPES au niveau départemental

COURTONNE-LA-MEURDRAC :

la commune opte pour un chauffage au bois

Nouvel épisode consacré à la filière bois dans le Calvados et cap sur Courtonne-la-Meurdrac, qui a fait le choix d'une énergie 100 % bois pour chauffer l'ensemble de ses bâtiments.

66

L'initiative de Courtonne-la-Meurdrac témoigne de la volonté des collectivités de tendre vers une production d'énergie plus écologique et locale. En faisant ce choix, c'est toute une filière que la commune fait travailler, ce sont les haies de notre territoire qui sont valorisées, nos paysages et notre environnement qui sont préservés ».

PAROLE D'ÉLUE



© Thierry Houyel

Angélique Lemièrre
Conseillère
départementale
du Calvados -
Canton de Troarn



Mairie, salle des fêtes, écoles maternelle et primaire, garderie et cantine, mais aussi logements de l'école maternelle et de la cantine... Grâce à son projet de chaufferie bois et d'un réseau technique de distribution de la chaleur, soutenu financièrement par le Département dans le cadre des contrats de territoire, la commune de Courtonne-la-Meurdrac chauffe aujourd'hui tous les bâtiments communaux exclusivement au bois. La collectivité, souhaitant promouvoir un approvisionnement local par les agriculteurs du territoire, utilise du bois en plaquettes, directement issu de la gestion durable des haies situées à proximité de la chaufferie et dont la commercialisation est assurée par l'association, Bois Haienergie 14.

Deux types de chaudières bois peuvent être utilisés, correspondant à deux types de combustibles : de préférence le bois déchiqueté (ou plaquettes) produit localement ou les granulés de bois (ou pellets).

Le bois en plaquettes : rien ne se perd !

Le bois déchiqueté (ou en plaquettes) est produit à partir de branches ou d'arbres, provenant de l'entretien durable des haies du Calvados, passés dans un broyeur adapté.

Contact association Bois Haienergie 14 :
boishaienergie14@gmail.com
02 31 53 55 05

Le saviez-vous ?

Le projet de Courtonne-la-Meurdrac a été piloté et porté par le SDEC Énergie (Syndicat Départemental d'Énergie du Calvados) en devenant le propriétaire des équipements suivants : silo de stockage du bois, chaufferie abritant la chaudière bois plaquettes et son réseau de distribution de chaleur pour le chauffage de plusieurs bâtiments communaux.

EN CHIFFRES :

14 jours

Autonomie du silo de stockage

50 kW

Puissance de la chaudière

43 tonnes/an

Consommation de bois par an, soit 6 215 € TTC (TVA à 10 %)

290 000 €

Coût de l'investissement

175 283 €

Aides prévues :

soit plus de 60 % provenant de l'Union Européenne, de l'ADEME, de la Région Normandie et du Département du Calvados.

LES TRAVAUX *près de chez vous*

Réfections et mises en sécurité de chaussées, création de giratoires, constructions, aménagements... Focus sur les chantiers de l'automne dans le Calvados.



Aménagement de nouvelles sections de la voie verte entre Bayeux et Port-en-Bessin-Huppain

Depuis le 15 novembre, le Département du Calvados poursuit l'aménagement de deux nouvelles sections de la voie verte reliant les communes de Bayeux à Port-en-Bessin-Huppain. Les travaux devraient s'achever au mois de mai.

Réfection de la chaussée entre Falaise et Vendeuvre

Les travaux de réfection sur la RD 511, entre Falaise et Vendeuvre, se sont achevés en novembre après un mois de travaux.

Lisieux : pose de glissières de sécurité sur la RD 613

Après avoir réalisé en juillet dernier le revêtement de la chaussée de la RD 613 à Lisieux, entre les giratoires de Leclerc et Décathlon, le Département du Calvados a procédé, en octobre, à la pose de glissières de sécurité au milieu des voies.

Fin des travaux du centre d'exploitation de Vire-Normandie

Après un an de travaux, la construction du centre d'exploitation de Vire Normandie s'est achevée en octobre dernier. Ce nouveau bâtiment regroupe les centres d'exploitation de Vire Normandie et de Bénvy-Bocage dont les locaux étaient devenus vétustes et inadaptés. Les agents ont pu intégrer fin novembre leurs nouveaux locaux dans la zone industrielle « Les Neuvillers ».



Création d'un giratoire à Colleville-Montgomery

Les travaux d'aménagement d'un giratoire au carrefour des RD 60, 60A et 220 ont débuté en octobre sur la commune de Colleville-Montgomery. Le chantier devrait s'achever mi-décembre.

Aménagement de la traverse de Bonnebosq

Les travaux de la dernière section de la traverse sur la RD 16 ont démarré à l'automne et devraient s'achever courant décembre.

Aménagement de bandes multifonctions à Cricqueville-en-Auge et Périers-en-Auge

Des bandes multifonctions ont été aménagées en septembre et octobre derniers sur la RD 400 entre la sortie de l'A13 à Cricqueville en Auge et l'entrée de Dives sur Mer. Réfection du giratoire à la Hoguette Le Département a achevé à la fin du mois de septembre les travaux de réfection du giratoire sur la commune de la Hoguette au niveau du rond-point reliant l'A88 aux routes départementales 658 et 59.

Groupe du rassemblement de la gauche et de l'écologie

Pouvoir d'achat et environnement même combat

À la sortie de la COP 26 sur le climat, le constat d'échec est flagrant. Soit, on baisse les bras et on se résigne, soit on prend notre part de manière forte et ambitieuse. Le Département au regard de ses compétences a les moyens de conjuguer pouvoir d'achat et environnement. Il est en capacité d'apporter des réponses concrètes aux crises sociale, environnementale et sanitaire que nous traversons qui impactent le quotidien des calvadosiens !

- Isolons tout le patrimoine immobilier, le parc de logements sociaux... **Choix gagnant/gagnant** :

- du confort pour les habitants, une baisse du coût du chauffage et réduction de notre impact environnemental.
- Priorisons les circulations douces qui vont permettre le choix à l'automobiliste de laisser sa voiture au garage. **Choix gagnant/gagnant** : meilleure santé, moins de pleins d'essence et moins de bouchons.
- Passons l'alimentation de nos collégiens en bio et local. **Choix gagnant/gagnant** : alimentation de qualité qui participe à une politique de prévention en matière de santé et structuration d'une



filière avec développement de l'emploi local. Le Département se doit d'être exemplaire et d'intégrer toujours plus de critères environnementaux dans ses choix politiques.

Le rassemblement de la gauche et de l'écologie
Salyha Achouchi, Alexandra Beldjoudi, Antoine Casini, Élise Cassetto-Gadrat, Édith Heuzé, Joël Jeanne, François Joly, Martine Kerguélien, Steve Lechangeur et Éric Vève

Groupe Union des Républicains, Divers Droite et Indépendants

« Le pognon de dingue » plutôt que la défense de nos pêcheurs

Emmanuel Macron s'est engagé « quoiqu'il en coûte » à lutter contre la crise sanitaire et ses conséquences économiques. Cette stratégie a permis d'éviter le naufrage économique qui aurait pu se produire en engendrant un record de déficits publics. Ceci pouvait se défendre avec un redémarrage rapide de l'économie permettant de rembourser, sans augmentation d'impôt, ce creux de trésorerie. Sauf que le Président de la République et son gouvernement ont continué de dépenser sans compter, passant « d'un quoi qu'il en coûte » pour protéger les Français à un « quoi qu'il en coûte » pour sa réélection comme le remarquait un élu qui

affirmait qu'« Emmanuel Macron fait campagne avec le chéquier de la France »... Sauf que tout ce « pognon de dingue » ne suffira pas à cacher ses renoncements diplomatiques qui affaiblissent la France comme l'affaire des sous-marins ou plus récemment l'abandon de nos pêcheurs à qui il avait promis, avec ses élus LREM, toute la fermeté face aux Anglais pour obtenir les licences de pêche négociées lors du Brexit. En effet sa Ministre de la mer, Madame Girardin, a proposé aux pêcheurs qui n'obtiendraient leur licence des primes pour casser leur bateau... Nous espérons que le gouvernement



va se ressaisir et proposer une autre solution que de casser l'outil de production de nos pêcheurs qui participent à l'identité remarquable de notre département.

Cédric Nouvelot - Président du groupe
Olivier Anfry
Vanessa Bonhomme Duchemin
Carole Frugère
Béatrice Guillaume
Patrick Jeannenez
Philippe Laurent
Myriam Letellier
Emmanuel Porcq
Patrick Thomines
Ludwig Willaume

Groupe Démocrates et Progressistes

La dernière session de notre Assemblée pour l'année 2021 a été l'occasion de mettre l'accent sur un sujet particulièrement important dans notre département, et qui le sera de plus en plus dans les années à venir : le Bien-Vieillir, que ce soit à son domicile ou en établissement. Nous avons en effet approuvé une importante revalorisation des salaires des personnels des Services d'Aide à Domicile (SAAD). Alors qu'un Calvadosien sur cinq aura plus de 75 ans en 2050, il nous faut renforcer l'attractivité de ces emplois. Cette revalorisation

d'un coût annuel de 9,5 millions d'euros, complète les importants fonds prévus dans le cadre de notre Schéma de l'Autonomie, pour la modernisation des EPHAD et des structures accueillant les personnes en situation de handicap. C'est donc avec force que notre collectivité s'engage pour l'avenir en favorisant l'accès à un accompagnement et à des soins de qualité pour nos aînés. Elle n'est pas seule dans ce combat, l'État ayant décidé d'investir dans le cadre du Ségur de la Santé, près de 75 millions d'euros pour la modernisation des



hôpitaux de notre département. Félicitons-nous de cette action qui intervient dans un contexte d'urgence pour l'Hôpital public.

Marc Andreu Sabater – Président du groupe, Florence Boulay, Coraline Brison-Valognes, Angélique Lemièrre, Marie-Christine Quartier

Groupe majoritaire, centristes et indépendants

L'attractivité de notre Département, notamment auprès de ceux, qui, dans le contexte de la crise de la COVID19, ont décidé de quitter les grandes agglomérations pour retrouver des communes à tailles humaines, en bord de mer, ou dans à la campagne, a entraîné une augmentation exceptionnelle de nos ressources fiscales, du fait de la perception de droits de mutation. Ce sont 30 millions d'€ supplémentaires, qui nous ont permis, lors de la séance du Conseil départemental de novembre dernier de réduire l'emprunt initialement prévu et d'investir davantage dans les solidarités territoriales et humaines.

Territoriales d'abord, en abondant de 2,2 millions d'€ l'enveloppe destinée aux aides aux petites communes rurales pour la porter à 5,9 millions d'€ en 2021, ce dont nous pouvons nous réjouir. Ce montant sans précédent financera en partie l'aménagement de réserves incendies, salles polyvalentes bibliothèques communales et tant d'autres projets qui participent à votre qualité de vie.

Nous avons également de façon exceptionnelle abonder l'aide en matière de sécurité routière apportée aux communes pour près de 560 000 euros.

Notre attention s'est aussi portée sur les solidarités humaines. Conformément à nos engagements de campagne, la politique de l'enfance continuera d'être l'une de nos priorités. Nous avons donc voté un budget supplémentaire de 4,3 millions d'€ pour la protection de l'enfance. Cette augmentation permettra d'ouvrir des places en internat, faire face à des hausses d'activité du fait notamment des violences intrafamiliales et revaloriser les salaires des intervenants à domicile.



Afin d'accompagner également le bien-vivre et bien- vieillir de la population calvadosienne, nous avons voté une dépense supplémentaire de 4,4 millions d'€ pour financer notre politique d'accompagnement pour l'autonomie des personnes handicapées et des personnes âgées.

Comme vous le voyez, le Département du Calvados continue d'être toujours plus à vos côtés.

En ces temps de campagnes électorales qui commencent, nous espérons qu'un débat autour de la place des collectivités locales émergera, car c'est en nous laissant plus de libertés pour assumer nos responsabilités, que nous pourrons exercer pleinement nos compétences et agir en proximité !

**Jean-Léonce Dupont -
Président du groupe MCI**
Xavier Charles
Hubert Courseaux
Régis Deliquaire
Valérie Desquesne
Clara Dewaële
Christine Even
Bruno François
Michel Fricout
Audrey Gadenne
Patricia Gady-Duquesne
Christian Hauret
Jean-Yves Heurtin
Sylvie Jacq
Michel Lamarre
Sébastien Leclerc
Sylvie Lenourrichel
Mélanie Lepoutier
Alexandra Marivingt
Colette Nouvel-Rousselot
Angélique Périni
Ludovic Robert
Dominique Rose
Sophie Simonnet



*Blandine
Bierre*

*Muhammad Sabraoui,
Mickaël Aubert,
Khadidiatou Ndiaye*



© Photos : Studio 911 - Damien Aubin



*Astrid
Vabret*

Les aidants du Bessin Pré-Bocage



Chaque année depuis 2014, le Département du Calvados met à l'honneur des Calvadosiens qui par leur action, leur investissement, leur savoir-faire, contribuent à valoriser notre territoire. Focus sur les 14 coups de cœur lauréats de l'année 2021.

COUPS de cœur DU DÉPARTEMENT

Caroline Clémensat

Directrice des Franciscaines à Deauville

Elle est la femme qui est aux commandes des Franciscaines, le nouveau lieu culturel de Deauville installé dans un ancien couvent de sœurs franciscaines et inauguré en mai 2021. Ce nouvel équipement innovant se caractérise par la mise en relation des œuvres, des pratiques culturelles et des espaces.

Benoît Mauvieux

Maître conférencier à l'Université de Caen

Il est à l'origine du trail scientifique de Clécy, organisé par l'université de Caen Normandie du 11 au 14 novembre 2021 en Suisse-Normande. Cet ultra-trail de 156 km a permis de réaliser 40 tests scientifiques sur 56 ultratrailers. Une première mondiale pour cette aventure sportive, humaine et scientifique.

Agnès Barré-Masurier

Artiste licière à Courson

Elle a créé sa propre technique de tapisserie sur métier à tisser pour donner vie à ses œuvres et fait partie des 10 licières de France. Dans son atelier exposition de Courson où elle est installée depuis 2008, elle travaille conjointement la poésie, la photographie et la tapisserie.

Blandine Pierre

Créatrice de Norm'Handy Moby à Louvigny et à Ouistreham

À travers l'association qu'elle a créée en mai dernier, elle promeut et met à disposition des équipements à assistance électrique pour les personnes en situation de handicap. Grâce à une plateforme pouvant recevoir un fauteuil, les personnes à mobilité réduite peuvent profiter d'une balade à vélo en famille ou accompagnées par Blandine.

Hocine Charef

Jardinier solidaire à Hérouville Saint-Clair

Il a répondu oui à l'appel à candidatures lancé par le bailleur social Inolya et ses partenaires pour créer et entretenir un jardin partagé dans le quartier du Grand Parc à Hérouville Saint-Clair. Il a géré seul 60 m² de potager et la récolte a été distribuée entre les habitants du quartier. Depuis, d'autres jardiniers en herbe l'ont rejoint.

Les aidants du Bessin Pré-Bocage

Ils sont 12 femmes et hommes. Ils aident un proche et témoignent de leur quotidien d'aidant à travers une BD de 56 pages. Des témoignages qui permettent de partager les expériences et les difficultés face à la maladie, la fin de vie, le deuil, la douleur... Nés de la volonté du CLIC du Bessin et du Pré-Bocage, ces témoignages font également l'objet d'une exposition itinérante.



Benoit Mauvieux



Agnès Barré-Masubrier

© Photos : Studio 911 - Damien Aubin

**Monique Colin Vieuxbled,
Laurie Julien – Mylène Meca**
La Chiffo à Caen

Elles sont trois à porter le projet upcycling de la Chiffo, boutique de vêtements solidaire qui permet d'accompagner le retour à l'emploi durable. Née il y a 8 mois, la ligne upcycling consiste à créer en atelier des gammes plus larges en retravaillant des modèles issus de stocks de vêtements neufs et invendus de marque.

**Muhammad Sabraoui,
Mickaël Aubert,
Khadidiatou Ndiaye**
Marins à Caen

Ils sont déficients visuels et ils s'entraînent pour la Norlanda's cup 2022 sur un voilier de 8 m de la base nautique de Caen. Soutenus par l'association Valentin Haüy du Calvados qui agit pour l'autonomie des aveugles et des mal voyants, les trois membres de l'équipage ne savent pas encore naviguer mais entendent bien prouver de quoi ils sont capables !

Jean Sécheret
Agriculteur à Saint-Étienne-la-Thillaye

Il gère les jardins de la Thillaye, une ferme biologique exploitée selon les principes de la permaculture. Cet ancien professionnel du cinéma a choisi de redonner vie à l'ancienne exploitation agricole de son grand-père et s'implique désormais avec force dans le concept d'un réseau de microfermes.

Paul Boyer
*Directeur de la coopérative
LINportant à Évrecy*

Il est à la tête de LINportant, la Société Coopérative d'Intérêt Collectif qui fabrique des T-shirts en lin bio et qui fédère un grand nombre d'acteurs du territoire et de la filière, depuis l'agriculture, en passant par les industriels du textile, jusqu'à la distribution auprès des marques de prêt-à-porter.

Astrid Vabret
Virologue à Caen

Cheffe du service de virologie au CHU de Caen, elle a été cette année décorée de la légion d'honneur pour son engagement dans la lutte contre le coronavirus qu'elle étudie depuis 1997. Elle est aussi spécialiste des virus respiratoires et dirige le Centre national de référence (CNR) des virus de la rougeole, rubéole et oreillons.

Mickaël Richomme
*Président de Pompiers
missions humanitaires à Ifs*

Il est à l'origine de l'association créée en 2015 pour venir en aide aux populations victimes de catastrophes naturelles (tremblements de terres, inondations, tsunamis...). Pompier professionnel à Ifs, il organise également des manifestations de sensibilisation aux premiers secours et à l'aide humanitaire.

COUPS
de coeur
DU DÉPARTEMENT

Porce Laine

Marque de vêtements à Bayeux

Conçu autour du thème du cochon, la marque de vêtement Porce Laine est née de la volonté de trois amis d'enfance. Dans leur boutique de Bayeux et sur leur site web, ils proposent deux gammes de vêtements, dont une personnalisable directement.

Ils sont également à l'origine d'un jeu de piste dans Bayeux, à faire en groupe muni d'un iPad loué par Porce Laine.

**David Mignot et
Christophe Perrin**

Fondateurs de Yes Yes à Caen

Ils ont créé en 2018 YesYes, une entreprise qui récupère, reconditionne et revend des appareils numériques, notamment des smartphones. Ils ouvrent leur nouveau concept store à Caen et devraient s'implanter prochainement dans plusieurs villes de France.

Plus d'informations sur
calvados.fr



Un Noël en Basse-Franconie

Comment fête-t-on Noël chez nos voisins allemands ? Alors que le Département fête cette année le 35^e anniversaire de son jumelage avec la Basse-Franconie, *Calvados Magazine* s'intéresse aux traditions de nos voisins avec Lale, volontaire civique allemande au Département du Calvados.



© Frankentourismus / Nürnberg / Hub



© Frankentourismus / Nürnberg / Hub



© Frankentourismus / Nürnberg / Hub

Que représente Noël pour les habitants de Basse-Franconie ?

C'est d'abord une fête de partage et d'amour avec une signification religieuse forte où l'on se réunit traditionnellement avec toute la famille. C'est aussi l'occasion pour les Allemands de faire des **dons aux associations**, du bénévolat et de réaliser des projets sociaux.

Comment y fête-t-on Noël ?

Quatre semaines avant débutent les traditionnels marchés de Noël et on commence à décorer la maison avec le **Adventskranz** (couronne de l'Avent) et ses quatre bougies. Chaque dimanche de l'avent jusqu'à Noël, une bougie est allumée très souvent à l'heure du **Kaffee-Kuchen** (le goûter des grands en Allemagne), autour d'une boisson chaude, accompagnée de gâteaux typiques pour cette période de l'année : **Lebkuchen**, **Stollen**, **Früchtebrot**, **Plätzchen**...

Des « **Weihnachtsplätzchen** » des biscuits typiques de Noël de formes et de goûts différents sont confectionnés en famille, c'est tout le monde, des petits aux plus grands, qui met la main à la pâte et une odeur d'épices de Noël embaume toute la maison.

Le **6 décembre**, on fête **Saint-Nicolas**. La veille au soir les enfants posent leurs chaussures bien nettoyées sur le pas de la porte. Saint Nicolas passe dans la nuit et les enfants sages les retrouvent le lendemain remplis de friandises, petits pères Noël en chocolat, noix, clémentines...

On va généralement chercher le sapin le 23 décembre dans une pépinière où chacun peut le choisir et couper pour ensuite le ramener à la maison. Traditionnellement il est décoré avec de vraies bougies, des étoiles en paille, de petites figurines en bois et de jolies boules de Noël.

En Allemagne, il y a deux jours fériés : le 25 et le 26 décembre. Le 24 décembre, le "**Heilige Abend**" la soirée « sainte » est le jour le plus important. L'après-midi on va à l'église en famille. Dans mon village on se retrouve après la messe sur le parvis pour partager un moment convivial entre amis et voisins tout en écoutant l'orchestre local qui interprète de la musique de Noël.

De retour à la maison c'est la « **Bescherung** », la découverte des cadeaux. C'est soit le Père Noël ou le « **Christkind** », l'enfant Jésus qui apporte les cadeaux en Allemagne. Parfois il se déplace encore en personne et les enfants, après avoir récité des poèmes, reçoivent leurs cadeaux. Avant de les ouvrir

on chante des chansons de Noël et joue de la musique...

Le 25 et le 26, on se retrouve avec d'autres membres de la famille pour continuer à fêter Noël. L'objectif est de se rendre visite et passer un moment agréable ensemble.

Quels plats traditionnels sert-on au repas de Noël ?

Le 24 c'est un plat simple, très souvent des saucisses avec de la salade de pommes de terre. Le 25, l'oie rôtie, accompagnée de choux rouge, de **Klöße** (boules à base de pommes de terres) et une sauce brune font partie du plat traditionnel de Noël. Quant au dessert, on mange nos fameux **Plätzchen** et du **Stollen** !



© Frankentourismus / Nürnberg / Hub



© Frankentourismus / Nürnberg / Hub

Suivez nous sur

🐦 CalvadosDep / **in** / 📷 calvadosdepartement /
📺 CalvadosDep / 📺 calvados

ÇA BOUGE DANS LE CALVADOS

#MONCALVADOS



@geofphotography



Petite balade automnale dans le Jardin
du Château Saint-Pierre Oursin à Vimont
Retrouvez toutes les photos de @geofphotography :
<https://www.instagram.com/geofphotography/>

Faites comme @geofphotography ! Identifiez @calvadosdepartement
et partagez vos photos sur Instagram : #MonCalvados

QUAND LE CHEVAL se fait thérapeute en EHPAD

Tous les 15 jours, les résidents de l'EHPAD Saint-Joseph de Livarot profitent d'un moment d'échange et de partage avec Fidjy, un poney shetland à la présence bienveillante. Des séances d'équithérapie qui font le bonheur des personnes âgées.

COUP DE CŒUR
DU DÉPARTEMENT

Anciès Macé,
animatrice à l'EHPAD de Livarot

66

Notre projet, financé au titre de la conférence des financeurs, offre deux séances d'équithérapie par mois à nos résidents : l'une à l'EHPAD et l'autre au centre équestre. Tous y participent et adorent. Au cours de ces séances, les résidents passent de soignés à soignants : ils s'occupent du poney, le brossent, le caressent et lui parlent. Ils évoluent beaucoup en sa présence et s'expriment davantage. Un lien se crée entre eux et l'animal. Les résultats sont parfois étonnants comme cette dame qui marche bien mieux quand elle se tient au poney ou ce monsieur qui se met à parler longuement à l'animal alors qu'il ne parle pas habituellement ».



© Emmanuel Fossey

Stéphanie Angot, équithérapeute

66

Je me suis rendu compte au cours de mes 15 années de travail en tant qu'aide médico-psychologique que le cheval avait beaucoup d'effets sur les publics fragilisés. Il apporte du bien-être, de l'apaisement et les personnes s'ouvrent davantage à la communication en sa présence. Le cheval, quant à lui, est très instinctif et ressent particulièrement les émotions des personnes. Il permet aux personnes âgées de stimuler leur mémoire, le toucher, l'odorat, la motricité et d'améliorer les troubles du vieillissement, le repli sur soi. Le cheval motive les gens à aller vers l'extérieur et pour ceux qui ne peuvent pas sortir, je vais dans leur chambre avec Fidjy ! ».

Édith Lemonnier,

Résidente de l'EHPAD Saint-Joseph de Livarot

« C'est la troisième fois que je rencontre Fidjy ! Cela me procure de la joie. J'adore les animaux, c'est sacré pour moi ! J'ai eu plusieurs chiens, mais jamais de cheval. Pendant plus de 20 ans, j'ai été trésorière du refuge animal de Lisieux. Nous avons eu l'occasion de soigner une fois un cheval blessé ».



© Emmanuel Fossey



© Emmanuel Fossey

Henri Leroy,

Résident de l'EHPAD Saint-Joseph de Livarot

« Cela fait plusieurs fois que je rencontre Fidjy à la maison de retraite ou au centre équestre où nous allons également. J'aime la brosser. Cela me rappelle ma jeunesse, mon métier lorsque je travaillais dans un haras où je m'occupais d'un percheron ».

MICHEL CABIEU

de garde-côte à héros

Alors que les Archives du Calvados continuent leur travail pour vous faciliter l'accès à leur fonds, des documents sur un certain Michel Cabieu ont ressurgi. *Calvados Magazine* revient sur l'histoire de ce garde-côte qui, en 1762, repoussa, presque à lui seul, un détachement de 50 soldats anglais prêts à débarquer à Ouistreham.

« Ici même dans la nuit du 12 juillet 1762, le sergent garde-côtes Michel Cabieu (1730-1804) repoussa seul une attaque anglaise et fut fait général par la Convention »

Le 29 septembre 1929, Henri Chéron, alors ministre des finances et sénateur du Calvados, inaugura une plaque, toujours visible à Ouistreham, sur laquelle il est inscrit : « Ici même dans la nuit du 12 juillet 1762, le sergent garde-côtes Michel Cabieu (1730-1804) repoussa seul une attaque anglaise et fut fait général par la Convention. » Cette plaque aujourd'hui scellée dans la clôture du cinéma Le Cabieu rappelle en effet un événement historique que la tradition a toutefois teinté d'héroïsme. De fait, Michel Cabieu, né le 2 mars 1730 et décédé le 13 brumaire an 13 (5 novembre 1804) à Ouistreham, fils de Marie de Caen et Louis Cabieu, fut bien l'auteur d'un geste remarquable le 12 juillet 1762, mais il ne fut pas seul cette nuit-là...

Au cœur d'un conflit majeur

En pleine guerre de Sept Ans (1756-1763), les Anglais lorgnaient sur les côtes normandes. Port-en-Bessin fut notamment bombardée et la ville du Havre subissait un blocus maritime commandé par l'amiral Rodney. En juillet 1762, une dizaine

de navires français, chargés de bois de construction, devaient se rendre au port de Brest en partant de Caen. La marine anglaise cherchant à s'en emparer devait d'abord réduire au silence les défenses côtières que constituaient les redoutes de Sallenelles, Colleville et Ouistreham. Ainsi, trois divisions de 50 hommes chacune furent débarquées sur ces places mal défendues. Si les deux premières ne résistèrent pas longtemps, deux coups de canons tirés permirent aux gardes-côtes d'Ouistreham d'être alertés de l'attaque.

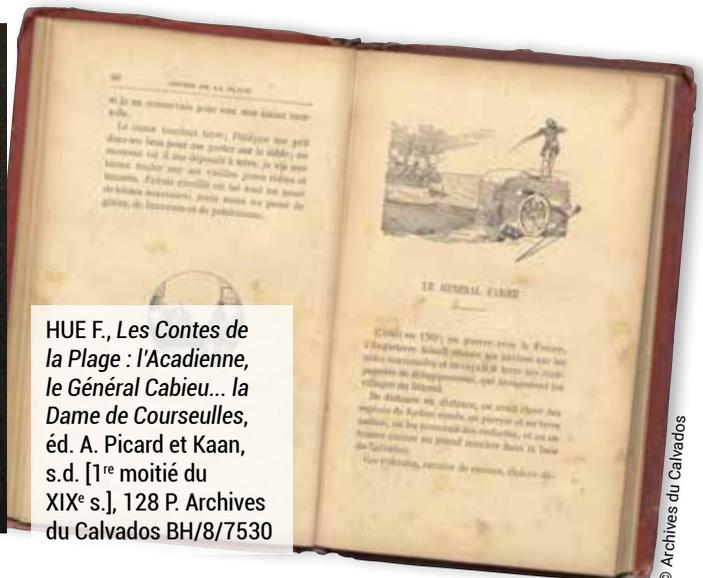
Un héros pas tout à fait seul...

Une lettre de Versailles datée du 31 juillet 1762, rédigée par le duc de Choiseul, constitue alors le seul témoignage factuel que conservent aujourd'hui les Archives du Calvados. Il y est précisé que Michel Cabieu « À la tête d'une escouade de 5 hommes est parvenu par son intelligence et sa valeur à mettre en fuite un détachement de 50 anglais qui était descendu entre les batteries de Colleville et Oystreham. »

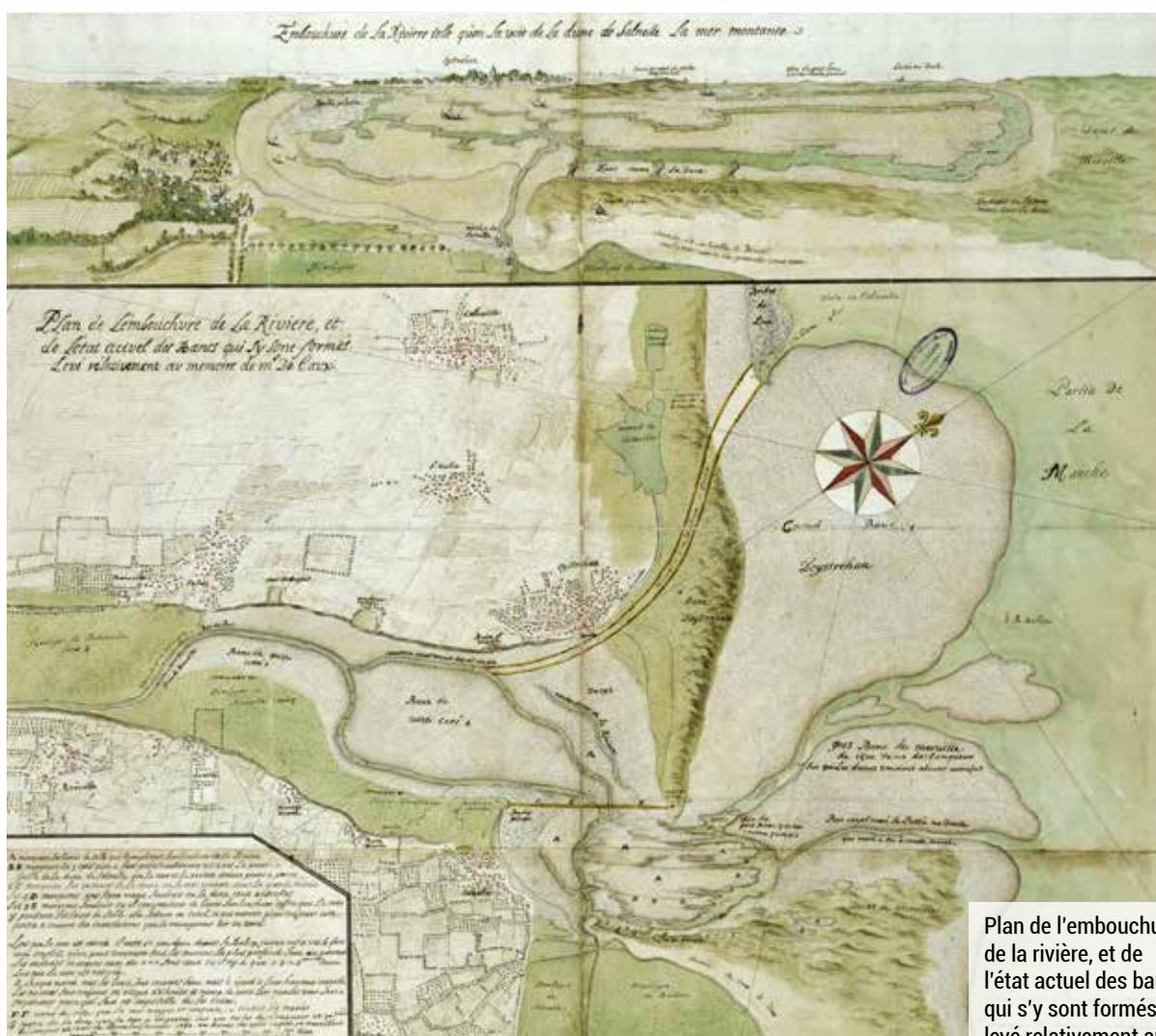
Les récits locaux s'empressèrent d'héroïser cet épisode. Si le sergent garde-côte et ses hommes durent effective-

Certificat de vie de Michel Cabieu par Constantin Le Bourguignon Duperré de L'Isle, 1784.

Archives du Calvados C/2464



HUE F., *Les Contes de la Plage : l'Acadienne, le Général Cabieu... la Dame de Courseulles*, éd. A. Picard et Kaan, s.d. [1^{re} moitié du XIX^e s.], 128 P. Archives du Calvados BH/8/7530



Plan de l'embouchure de la rivière, et de l'état actuel des bancs qui s'y sont formés levé relativement au mémoire de Mr De Caux (plan et vue en perspective de l'embouchure et plan de La Londe), inspecteur des ouvrages de Sallenelles de l'Académie royale des Belles-Lettres de Caen, XVIII^e s. Archives du Calvados/ C4124

© Archives du Calvados

ment user d'artifices pour faire croire à leurs adversaires qu'ils étaient en nombre suffisant pour repousser l'assaut, de multiples déformations conduisirent à attribuer à Michel Cabieu un acte héroïque seul face aux Anglais. Quelques variantes l'accompagnent d'un jeune tambour qui s'empressa de prendre la fuite pour se sauver avec sa femme et ses enfants. D'autres encore prétendent que celui que les Ouistrehamais nommaient désormais « le général Cabieu » – sans qu'il en ait le titre – soigna un officier anglais qu'il avait blessé par balle et lui permit de regagner l'autre rive de la Manche. Ces transformations liées à la tradition orale s'appuient aussi sur l'éloquent discours à l'Assemblée Constituante fait par le député de Caen, Gabriel de Cussy, le 4 septembre 1790. C'est oublier l'objectif de ce discours qui visait à persuader ses auditeurs d'attribuer une pension conséquente à Michel Cabieu alors nécessaire malgré son acte de bravoure.

Honneur au « général Cabieu »

C'est ainsi la reconnaissance tardive envers Michel Cabieu qui occasionna les déformations. Une loi de la Convention Nationale du 25 thermidor an 2 (12 août 1794) vint toutefois rendre grâce au Ouistrehamais. Outre une pension plus importante, cet acte législatif imposa que « le nom du général Cabieu, qui a été attribué par ses concitoyens, soit donné à la commune d'Oystréham, qu'il a sauvée de l'incendie. » Mais ceci ne dura que quelques temps... Michel Cabieu mourut à l'âge de 74 ans, veuf de feu Anne Vallerant. Il exerça durant sa vie les professions de tailleur et de maçon, l'activité de garde-côte ne permettant pas d'en vivre. La petite maison de Michel Cabieu existe toujours, rue de la Grève, à Oystréham. Une plaque est également visible sur la maison dans laquelle il mourut au n°5 de la rue Carnot, à Oystréham.



Cet article a été réalisé en collaboration avec les Archives du Calvados.



Un porte-bébé en filet

En filet tout doux, 100 % coton, les écharpes de portage de la marque Fil't 1860, installée à Mondeville, sont idéales pour porter bébé quand il fait chaud ou sous la douche. Une écharpe de portage Fil'Up ou Sling, c'est à vous de choisir !

filt1860.fr

Un prénom en tricotin

Installés à Mouen, près de Caen, Les Tricotins d'Aubin proposent de réaliser le prénom de votre choix à partir d'un tricotin, tube de laine à l'intérieur duquel est inséré un fil de fer. Des tricotins réalisés sur mesure et entièrement personnalisables, mais aussi des attrapes-rêves et des couronnes fleuries.

www.tricotins.com/



Une bougie qui sent bon

Fabriquées à Saint Pierre-en-Auge, les bougies Luna sont à base de cire végétale de soja et de colza et disposées dans un verre avec une mèche en coton sans plomb. Les fragrances utilisées sont garanties sans substances CMR (Cancérogènes, Mutagène et Reprotoxique), sans phtalates et sans matières animales. La marque propose également des suspensions parfumées, sels de bain, fondants, brûle-parfum, diffuseurs...

lunacreation.fr/

MA HOTTE 100 % CALVADOS

Envie de faire plaisir tout en consommant local ? Ça tombe bien, *Calvados Magazine* a sélectionné pour vous des idées cadeaux 100 % Calvados qui pourraient bien vous inspirer !



Une échappée belle en Bouriquette

Et si vous offriez un vent de liberté, de nature et de road trip ? La Bouriquette, mini-caravane entièrement équipée et offrant tout le confort nécessaire pour partir en voyage se loue le temps d'un week-end ou plus, pour renouer avec les choses simples de la vie...

la-bouriquette.fr

Une trousse à tout faire

Pratique, cette trousse pochette de la marque caennaise CaenCaens se glisse dans un sac ou dans un cartable. Elle peut contenir aussi bien des stylos, du maquillage que des papiers et des cartes. À découvrir également, les mugs, tote-bags, badges, t-shirts et sweats à messages de la marque.

lescaencaens.com



trop bons



Des fruits à siroter

Les jardins d'Archibald, installés non loin de Cambremer, proposent une gamme de sirops fabriqués à base de fruits cultivés sur place. À la framboise, au cassis, mais aussi à la menthe, à la rhubarbe... il y en a pour tous les goûts ! À découvrir également, les tisanes à base de plantes aromatiques et médicinales bio ou encore les sels aromatisés.

www.facebook.com/pages/category/Agriculture/Les-Jardins-d'Archibald

Un jeu de cartes pour redécouvrir le Pays-d'Auge

Au poker, à la belote ou encore comme guide touristique, le joueur pourra (re)découvrir le Pays d'Auge. 52 cartes pour aller à la découverte de ses lieux incontournables, de Honfleur à Lisieux en passant par Pont-l'Évêque et Deauville, de la richesse de son terroir, de ses paysages, son architecture atypique et ses monuments.

pepites-locales.com/



câlin :)

Un doudou tout doux

Dans son atelier de Lisieux, Margotte Tournicotte confectionne avec le plus grand soin des doudous à base de tissus labellisés Oeko-tex Standard 100, pour le bien-être de bébé. Des doudous classiques avec une forme ergonomique, des couleurs tendances et une touche d'élégance à la française : le nœud pap' qui en fait tout son charme. Chez Margotte Tournicotte, on peut même créer son doudou !

margottetournicotte.fr/

Une bonne odeur de café

C'est dans l'atelier de torréfaction, à Bretteville sur Odon, que sont fabriqués les cafés du Café Dauré Frères. En grain, moulu, capsules, soluble... avec ses nombreuses variétés aux origines et goûts différents, nul doute que les amateurs de café trouveront ici leur bonheur ! Et si vous préférez le thé, il y en a aussi.

cafe-daure.com/



bio !

Un peignoir bio

Linge de lit, linge de bain, peignoirs... Toute la collection imaginée à Aunay sur Odon par Nuances est composée de coton biologique et s'inspire des couleurs de la nature pour une palette aux noms évocateurs : fougère, abysse, amarante, ténébreux... Pour un moment de douceur respectueux de l'environnement.

nuances-collection.com/

Un abat-jour poétique

Dans son atelier de Ryes, *L'escargot qui vole* habille la lumière de couleur et de poésie à travers des luminaires en papier ou en tissu. Entre modernité et classicisme, les abat-jours de *L'escargot qui vole* diffusent une lumière colorée et chaleureuse.

lescargotquivole.com/about/



original

votre AGENDA

Retrouvez tout
l'agenda en
scannant ce
QR Code



Décembre

16 et 30/12

PORT-EN-BESSIN-HUPPAIN

Animation : Retour de pêche, le ballet des chalutiers

Ces soirées d'observation immersive plongent le public dans l'ambiance effervescente du retour au port des coquillards, à la nuit tombée, lorsque s'ouvre la porte écluse. Un spectacle haut en couleur commenté sur les quais sonorisés. L'occasion de tout savoir sur la pêche à la coquille et ses bateaux, à mesure que les équipages rentrent au port, sous l'œil bienveillant de la tour Vauban illuminée.

Le 16 décembre à 18h30, le 30 décembre à 16h45. Gratuit.



18/12

HÉROUVILLE-SAINT-CLAIR

Concert : Mes souliers sont rouges

« Chœur de Souliers » : spectacle a cappella et chansigne 2021, 30 ans, hauts les chœurs ! Voilà 30 ans que *Mes souliers sont rouges* tiennent la route tout terrain. Ils sont passés maîtres dans l'art de taper des galoches et de soulever les foules. Pour ce tour de chant exceptionnel, les chansons phares totalement revisitées appelleront de toutes nouvelles compositions originales avec d'extravagants arrangements a cappella et percussions du monde.

Au BBC / Big Band Café.

www.bigbandcafe.com



Jusqu'au 30/12

BAYEUX

**Spectacle
« La Cathédrale de Guillaume »**

La somptueuse cathédrale revêt ses plus beaux atours pour accueillir en sa nef la fameuse Tapisserie... dans sa version digitale ! Dans le chœur et la chapelle axiale, toute la richesse de l'architecture intérieure est révélée grâce à un scénario lumineux et tout en couleurs. Tous les jours (sauf 24 et 25) du 18 au 30 décembre – Séances à 18h, 18h30, 19h, 19h30 et 20h à la cathédrale.

www.bayeux-bessin-tourisme.com

Janvier

Jusqu'au 2/01

FALAISE

Exposition conte : Alice au Pays des Merveilles

Cette année, pour son exposition de fin d'année, le château de Falaise vous propose de découvrir l'univers d'Alice au Pays des Merveilles illustré par Benjamin Lacombe. Dans les donjons du Château

ZOOM SUR

Jusqu'au 2/03

Le Chat déambule à Caen

L'animal le plus populaire de la BD débarque à Caen avec une exposition de 20 sculptures monumentales en bronze dans laquelle le Chat, comme à son habitude, fait rire, questionne et touche par les sujets profonds qu'il aborde avec légèreté. Les statues composent un parcours de trois étapes à découvrir de l'Abbaye-aux-Hommes jusqu'au port de plaisance en passant par la place de la République, l'hôtel d'Escoville... Pour prolonger le plaisir, l'exposition « Caen, le Chat s'expose » est également



présentée au scriptorium de l'Hôtel de Ville, dans laquelle on retrouve des dessins à l'encre de Chine, des toiles, des résines petit format, des sculptures monumentales, des sérigraphies et éditions numérotées ainsi que quelques œuvres vidéo et sonores.

www.caenlamer-tourisme.fr



Guillaume-le-Conquérant, traversez les paysages du célèbre conte en compagnie de nos conteurs.

Visite contée pour les familles à 15h pendant les weekends et à 15h et 16h30 pendant les vacances de Noël.

<https://www.chateau-guillaume-leconquerant.fr>

Jusqu'au 2/01

DEAUVILLE

Festival

Planches Contact



Pour sa 12^e édition, le festival de photographies se déroulera en plein air mais aussi aux Franciscaines. Au programme : les expositions monographiques par des photographes reconnus, le tremplin jeunes talents, le concours de la 25^e heure Longines... Cette année, le festival vous emmène sur la côte américaine, en dédiant sa grande exposition sur la plage à Joel Meyerowitz, et à ses images iconiques de Cape Cod.

<https://planchescontact.fr>

Du 11/01 au 5/02

BAYEUX

Festival Graine de Mots

Le festival des arts de la parole revient pour sa 10^e édition avec une offre dédiée au jeune public, Graine de Mômes, du 12 au

Coup de projecteur

Jusqu'à juin 2022

NORMANDIE

Événement : Flaubert 21



L'année 2021 est marquée en Normandie par le bicentenaire de la naissance de l'écrivain Gustave Flaubert. Son œuvre monumentale n'a cessé de s'inspirer de la Normandie et de la sublimer. Le projet Flaubert 21 est un hommage à l'auteur et aux liens qui l'unissent à la Normandie. D'avril 2021 à juin 2022, plus de 200 rendez-vous sont proposés : expositions, spectacles, conférences, animations pédagogiques, visites guidées, promenades théâtralisées... dans toute la Normandie. **Retrouvez tout le programme sur <https://flaubert21.fr>**

15 janvier, une programmation diversifiée avec 22 spectacles, 44 représentations, une exposition et des actions culturelles, un soutien aux artistes locaux, des têtes d'affiche : OURS, Émilie Marsh, Charlelie Couture, The Opera Locos... et une clôture le 5 février en humour, avec une figure montante : Olivia Moore et son one-woman-show « Égoïste ».

<https://halleograins.bayeux.fr/>

27/01

LISIEUX

Théâtre : Hamlet manipulé(e)

Jean Sclavis propose ici une version marionnettique dans laquelle le rôle d'Hamlet est tenu par une comédienne anglaise. Une magnifique relecture de cette pièce devenue mythe, avec en filigrane la question suprême : qui manipule qui ? Par la compagnie Émilie Valantin. À 20h au Théâtre Lisieux Normandie.

<http://lisieux-normandie.fr>

Février

Jusqu'au 4/02

HÉROUVILLE-SAINT-CLAIR

Exposition : D'ailleurs je viens d'ici

Proposée dans le cadre du festival Les boréales à la comédie de Caen, cette

exposition collective réunit des œuvres qui traduisent différentes manières par lesquelles se pense, s'observe, se vit et se transforme la relation France-Afrique. Le passé, le présent et le futur de ces liens se côtoient ici dans des formes, des sons et des matières qui expriment le regard singulier que chacun des artistes pose sur cette union. Au théâtre d'Hérouville-Saint-Clair. Entrée libre.

www.comediedecaen.com

Mars

Du 25 au 27/03

OUISTREHAM

Festival « Tous en scène à Ouistreham Riva-Bella »

Pour sa première édition, le festival met le théâtre et l'humour à l'honneur à travers trois spectacles : la pièce de théâtre « Drôle de Campagne », le one-man-show de l'humoriste Booder et le spectacle du mentaliste Viktor Vincent. À la salle Gérard Legoupil, avenue du Général Leclerc.

www.caenlamer-tourisme.fr/



LA CULTURE PRÈS DE CHEZ VOUS

AVEC LE DÉPARTEMENT

Exposition : « Action ! Le patrimoine normand au cinéma »

La Normandie se révèle être, depuis plus d'un siècle, une terre fertile pour les tournages de longs-métrages de fiction. Près de 700 films, français et étrangers, ont laissé une empreinte sur le territoire régional. L'exposition propose de révéler la diversité du patrimoine normand tel qu'il apparaît dans le cinéma. Extraits de films, documents d'archives, affiches, maquettes de décor, photographies de tournage permettront de (re)découvrir la variété du patrimoine normand connu ou moins connu. Au musée de Normandie à Caen.

• **Du 18 décembre jusqu'au 21 août 2022**

Festival : « À partir du réel »

Huit formes artistiques parlent du monde tel que nous le vivons au quotidien, de ses mutations et de ses bouleversements. Au théâtre de la Renaissance à Mondeville.

• **Du 6 janvier au 18 février**

Théâtre musical : « Notre-Dame de Paris, l'autre comédie musicale »

Martine n'a rien d'une star ! Mais avec l'aide de son ami Gilles, ils vont oser le faire ! Ils vous proposent en direct leur incroyable projet de comédie musicale parce que c'est vital et qu'à un moment, dans la vie, c'est maintenant ou jamais ! Compagnie Le Voyageur Debout. À partir de 12 ans.

- **Mardi 25 janvier**, salle des fêtes d'Isigny-sur-Mer
- **Mercredi 26 janvier**, salle polyvalente de Merville-Franceville
- **Jeudi 27 janvier**, Espace Coisel de Saint-André-sur-Orne / Saint-Martin-de-Fontenay

- **Vendredi 28 janvier**, salle Robert Métairie du Hom
- **Samedi 29 janvier**, salle des fêtes de Blangy-le-Château

Théâtre : « Rage dedans » de et par Jean-Luc Piraud

Ça fait quel bruit, un homme qui chute ? Paf ? Pof ? Plouf ? Ou parfois l'homme qui chute fait chut : aucun bruit. Le théâtre peut-il sauver le monde ? Peut-être. Et s'il sauvait déjà un homme ? En dansant sur le fil, en pointillés, la joie du jeu apparaît comme une bulle d'oxygène qui touche à l'universalité. Il y a des choses qui tombent bien, même si elles n'en ont pas l'air. Spectacle nommé aux Prix Maeterlinck de la Critique « Meilleur Seul en scène ».

- **Vendredi 11 février**, Espace Coisel à Saint-André-sur-Orne / Saint-Martin-de-Fontenay

Théâtre : « Le syndrome du banc de touche » de Léa Girardet

En 1998, Aimé Jacquet gagnait la coupe du monde et Léa rêvait de devenir comédienne. Aujourd'hui, Aimé Jacquet est entré dans l'Histoire et Léa est restée sur la touche, à l'image des footballeurs remplaçants. En proie à une crise de légitimité, la jeune femme décide de s'autotitulariser en suivant les pas de l'entraîneur de l'équipe de France. Compagnie Le Grand Chelem. À partir de 12 ans.

- **Mercredi 23 février** au Forum de Falaise
- **Jeudi 10 mars**, à Merville-Franceville plage

Festival « Ribambelles »

Théâtre jeune public de 0 à 12 ans, organisé par le Théâtre du Champs Exquis.

- **Du 16 février au 20 mars** à Blainville-sur-Orne, Douvres-la-Délivrande, Ifs, Caen, ...

Musique : 40^e édition du Festival « Aspects de la musique d'aujourd'hui »

- **Du 15 au 20 mars** à Caen (Conservatoire, église Notre-Dame de la Gloriette, Centre Chorégraphique National de Caen en Normandie).

Cirque : 9^e festival international du cirque de Bayeux

Une semaine hors du temps, de fête et de cirque pour tous !

- **Du 14 au 22 mars** à Bayeux

Théâtre musical : « La claque » de Fred Radix

Fred Radix nous propose une pièce de théâtre, musicale et humoristique dans laquelle il retrouve les ingrédients qu'il aime mélanger : un fond historique et documenté, un contenu musical et virtuose, un humour fin et élégant et une forme interactive avec le public. À partir de 8 ans.

- **Samedi 26 mars** au Molay-Littry

Danse contemporaine : « C'est toi qu'on adore » suivie de « Pode ser »

Leïla ka, en solo ou en duo, flirte librement avec les danses urbaines, contemporaines et la théâtralité, pour tenter d'illustrer la complexité et la difficulté d'être. Compagnie Leïla Ka. À partir de 12 ans.

- **Samedi 26 mars**, Salle des Fêtes d'Évrecy
- **Mardi 29 mars**, Salle des Fêtes des Monts d'Aunay
- **Mercredi 30 mars**, Salle des Fêtes d'Isigny-sur-Mer
- **Jeudi 31 mars**, Salle Robert Métairie du Hom
- **Vendredi 1^{er} avril**, Salle polyvalente de Merville-Franceville plage
- **Samedi 2 avril**, salle des fêtes de Saint-Germain-du-Crioult

Lire

CE QU'IL RESTE DE LA VILLE EN NOUS

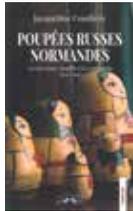


Pour son premier roman, l'auteur rend hommage aux richesses de la ville de Caen dans laquelle il donne vie à des personnages attachants,

marginiaux ou laissés pour compte, aux surnoms évocateurs : Diamantino de Nazaré, Bouche bée, Grand cinéma... Un polar atypique et revitalisant tout en clins d'yeux et en symboles.

Christophe Mary – Airvey Éditions

POUPÉES RUSSES NORMANDES



1933. André, étudiant en médecine issu d'une famille bourgeoise, rencontre à la faculté Lucia, une jeune Russe. Rapidement très

épris l'un de l'autre et contre l'avis de la famille d'André, ils décident de se marier. C'est lors de leur voyage de noces en Suisse normande que le couple, séduit par la région, décide de s'y installer. Quittant sans regret Paris et la perspective d'une brillante carrière de chirurgien, André reprend le cabinet du médecin de Pont-d'Ouilly, récemment décédé. Une histoire fictive inspirée de faits réels.

Jacqueline Coudière – Éditions Charles Corlet – 14,50 €

	Accessoires de fin d'année Une semaine après Noël	S'enfuira (s') Abimaient	Un peu d'air conditionné Longues périodes	Première page Dépression					
	Impératrice de Russie Couronne royale						*		Célébrée à minuit
La tradition à Noël	Voisin de la truite Accrochées au sapin	Nous		Tout petit millimètre Commune de l'Oise					
	*			Petite compagnie Il vit près des étangs					
Pièce de monnaie Moussent		Ânes sauvages Plante fourragère							*
				Troisième sous sol Tressée				Commencé à se développer	
De ce fait Paradis terrestres		*		Elle tombe parfois à Noël Ecorce de chêne					
				Bien dressée à Noël Confusion					On l'invite souvent à Noël
Azimut 112,5° Oui à Moscou		Dompte durement A existé						Stigle national Anneau de cordage	
	Période précédant Noël Il reçoit plein de cadeaux			*				Genre musical Lieu de libations	
Couramment utilisé Centra				Vagabondai Clair					*
		Homme d'images Palmier à noix							
Cheik en blanc	On l'a bien en main Le dernier est pour l'écho	*			Pronominal Teen-ager				Hors du terrain *
	*		Nation Marque la surprise					La valeur du silence Mot d'enfant	
Shaquille ou Tatum Le bout de bout				Dépouilla (se)					
		Il s'invite souvent à Noël					*		

Le mot mystère était BIODIVERSITÉ

Les gagnants sont :

- Gilbert Gardin de Saint-Arnoult
- Evelyne Beunard d'Hérouville-Saint-Clair
- Catherine Regnault de Valdallière
- Ilse Gutekunst de Luc-sur-Mer
- Michèle Laurent d'Esquay-Notre-Dame

TROUVEZ LE MOT CACHÉ

Relevez les lettres étoilées et composez ci-dessus le mot répondant à la définition suivante : « Elles illuminent Noël. »

Solution du numéro 144

			L	C	F	O				
			M	É	N	A	C	E	E	S
				P	E	L	O	U	S	E
			V	I	S	I	T	E	S	
B	C	P	B	E	E	S				
T	O	U	R	B	I	E	R	E	S	O
C	R	O	I	T	R	E	A	I	L	
V	A	G	I	F	O	R	E	T	S	
G	E	R	B	A	S	P	I	S	E	
S	E	N	I	O	R	I	T	E	U	S
			C	O	U	L	O	I	R	S
A	L	E	N	C	O	N	D	U	N	E
A	S	U	S	U	M	A	C			
O	N	F	E	S	T	E	E	N	E	
D	A	I	N	E	M	A	R	I	S	
H	E	U	R	T	B	E	N	I	S	
			N	A	R	R	E	S	E	A
A	M	E	N	A	G	E	M	E	N	T

Comment participer ? Envoyez votre réponse sur carte postale ou sur papier libre avant le 21 février 2022 (le cachet de la poste faisant foi) au Conseil départemental du Calvados, direction de la communication BP 20520 14035 CAEN CEDEX 1, en indiquant en lettres capitales vos nom, prénom, adresse précise. Les frais d'envoi ne seront pas remboursés. Cinq gagnants seront tirés au sort par huissier de justice parmi les bonnes réponses. Les gagnants recevront des gadgets aux couleurs du Département. Ce jeu-concours est ouvert à tous les lecteurs du magazine à l'exception des conseillers départementaux, des membres de leur famille et du personnel du Conseil Départemental. Il est par ailleurs limité à une seule participation par foyer (même nom, même adresse). Le règlement complet est déposé en l'étude de la SELARL Nicole Lecarpentier, huissier de justice associé, 4, rue Alfred-Kastler BP 16230 à Caen. Il pourra être adressé par cette dernière à toute personne qui en fera la demande et joindra une enveloppe timbrée pour le retour. La solution de cette grille et le nom des gagnants seront donnés dans le numéro suivant.

2022



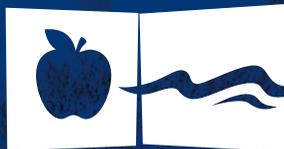
LE DÉPARTEMENT
DU CALVADOS

vous souhaite une

Bonne année



Calvados



LE DÉPARTEMENT